

Nº124 Mayo 2016



AFIM

Revista de Información de Fundación AFIM



Carta del Presidente

En las próximas páginas, se van a encontrar un **resumen de lo que ha sido nuestro trabajo a lo largo de 2015**. Es difícil concentrar en tan poco espacio, las jornadas intensas de trabajo que ha habido que realizar para poder llevar a cabo el programa de actividades que nos marcamos al inicio del citado año. Pero todavía es más complicado el poder transmitir el esfuerzo, la ilusión, el empeño y la alegría con los que hemos sacado adelante todas y cada una de las actividades y servicios.

En Fundación AFIM -Ayuda, Formación e Integración de las personas con discapacidad- apostamos por la normalización de este colectivo, una integración que está basada en los pilares de la formación, del desarrollo del ocio y tiempo libre, del logro de la autonomía personal, etc. Y sobre esta base está planificado y definido nuestro programa de actividades.

Autocuidado y salud, Habilidades académicas, Nuevas tecnologías, Habilidades sociales, Actividades creativas y otras de Ocio y tiempo libre son los grandes apartados en los que hemos agrupado nuestros talleres. También aparecen en las próximas páginas nuestro pionero programa de Estimulación cognitiva, que ya se realiza desde hace años en la delegación de Valencia.

Y cómo no mencionar a **nuestro Centro de Día para personas con discapacidad intelectual, al cual acuden personas con gran nivel de dependencia; y el Centro Especial de Empleo "Los Jabones de Afim", que da trabajo a personas con discapacidad**. A ellos se suman las seis delegaciones repartidas en otras tantas comunidades autónomas (Málaga, Murcia, Salamanca, Santander, Valdepeñas (Ciudad Real) y Valencia).

A lo largo de 2015, más de 3.000 personas han participado de forma presencial en alguna de nuestras actividades; se han recibido casi 5.500 demandas de información en nuestro Servicio de Atención Social y casi 1.000 peticiones de información sobre temas laborales.

Entre tantos datos y cifras, **no podemos olvidar la colaboración y altruismo de personas anónimas, empresas e instituciones que colaboran con nosotros**. Gracias a ellos, los proyectos, actividades y servicios que a continuación se detallan no habrían sido posibles. Como tampoco lo habrían sido sin nuestros voluntarios, nuestras 71 personas que acuden regularmente a alguna de las delegaciones a colaborar con nuestros chicos y los profesionales que están al frente de ellas.

Gracias a todos ellos, mantenemos intacto nuestro espíritu de trabajar y mejorar día a día. Y la mejor recompensa son las ganas de aprender y de prosperar que todos nuestros usuarios nos muestran continuamente.

Juan Luis Lorente Albarracín
Presidente de Fundación AFIM

Sumario



- Carta del presidente (Pág.2)
- Sumario (Pág.3)
- Presentación (Pág.4)
- Delegaciones (Pág.5)
- Destinatarios (Pág.6)
- Proyectos - Servicios - Actividades (Pág.8)
 - Proyectos (Pág. 8)
 - Servicios (Pág.9)
 - Servicio de Atención Social (Pág.9)
 - Servicio de Orientación laboral (Pág.10)
 - Transporte adaptado (Pág.10)
 - Actividades (Pág.11)
 - Formación (Pág 11)
 - Talleres para la inclusión (Pág. 11)
 - Talleres prelaborales (Pág.15)
 - Servicios Específicos (Pág 16)
- Voluntariado (Pág.23)
- Comunicación (Pág 24)
- Programa de tutorías y alumnos en prácticas (Pág. 25)
- Colaboración institucional (Pág 26)
- Contacto y Direcciones (Pág. 28)



EDITA
FUNDACION AFIM

DIRECTORA
Patricia Lacasa

MAQUETACIÓN
David Martín

DEPARTAMENTO DE PUBLICACIONES
CTRA. DE LA CORUÑA, KM. 18,2 1º
28231 LAS ROZAS (MADRID)
TEL: 91 710 58 58
FAX: 91 637 66 49

Las opiniones vertidas en los artículos firmados
son responsabilidad
exclusiva de sus autores.

Autorizada la reproducción total o parcial
citando su procedencia.

Depósito legal:
M-2810 - 1993
ISSN:1696-781X

Presentación Fundación AFIM



Fundación AFIM- Ayuda, Formación e Integración de personas con discapacidad- es una entidad privada, sin ánimo de lucro, de carácter asistencial, dedicada a los colectivos de personas con discapacidad física, intelectual, sensorial y enfermedad mental. Fue creada en 1992 y clasificada como Fundación por Orden del Ministerio de Asuntos Sociales con fecha 01/07/92. Figura en el Archivo- Registro del Protectorado del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales con el número 28/0907.



OBJETIVOS

- **Formar gratuitamente a las personas con discapacidad en diferentes áreas**, según las características específicas, para facilitarles el acceso a un puesto de trabajo y lograr su integración laboral.
- **Gestionar ante las empresas** la colocación de estos nuevos profesionales.
- Organizar y desarrollar programas de ocio y tiempo libre, como vía para reforzar su autoestima y desarrollo personal.
- **Ofrecer de forma gratuita un servicio de asesoramiento**, tanto a la persona con discapacidad como a sus familiares, sobre sus derechos o diversas dudas que les puedan surgir relacionadas con cualquier aspecto de su discapacidad.
- **Informar y mentalizar a toda la sociedad** de su existencia, de sus derechos, para que sepan que son como cualquier otra persona, que pueden trabajar, estudiar y disfrutar de la vida.

Delegaciones

Fundación AFIM cuenta con seis delegaciones repartidas por diversas comunidades autónomas. También organiza y desarrolla un Centro de Día para personas con discapacidad en Murcia y un Centro Especial de Empleo (Los Jabones de Afim) en Málaga.

Al frente de las delegaciones se encuentra un profesional de los servicios sociales que canaliza las demandas y sugerencias del colectivo y en función de esas carencias organiza un completo y exigente conjunto de actividades, al mismo tiempo que ofrecen información y asesoran sobre los recursos que ofrece la administración local y regional.

Las actividades son de carácter gratuito y están enfocadas a la participación de toda persona con discapacidad que lo solicite. Cada programa que se lleva a cabo conforma una serie de actividades que intentan dar cobertura a necesidades planteadas. Los profesionales que están al frente de las delegaciones son los siguientes:



MÁLAGA: Josefa Rando
MURCIA: M^a José Fernández - Marcote
SALAMANCA: Milagros Benavente
SANTANDER: Verónica Robledo
VALDEPEÑAS: Virginia Espinosa
VALENCIA: Beatriz Pedrosa

Destinatarios



Los servicios y actividades que se desarrollan en las distintas delegaciones de Fundación AFIM **se dirigen a la atención integral de personas con diversidad funcional.**

Durante los 25 años que ya lleva en marcha este proyecto no ha dejado de ser prioritario este enfoque integral de las necesidades y problemáticas de todos y cada uno de los usuarios que han acudido al centro, bien de motu propio, bien derivados de otros servicios públicos y privados.

Por esta razón, **la intervención profesional se ha encuadrado en no separar o segregar a las personas con diversidad funcional de la vida colectiva.** Como consecuencia, se han realizado acciones dirigidas a una participación efectiva e inclusiva; a fortalecer, mantener y ampliar capacidades; a mejorar y fortalecer las relaciones sociales; a promover la autonomía personal y familiar; a incorporar y desarrollar hábitos que garantizan, en la mayor medida, el cumplimiento de estas acciones.

Suelen coexistir dos grupos de usuarios. Por un lado, nos encontramos con un **grupo de jóvenes y adultos que acuden diariamente** a los distintos talleres que se desarrollan de lunes a viernes en las delegaciones. Desarrollar sus capacidades, aptitudes y competencias básicas para su desarrollo personal y para que alcancen su máxima independencia. Suelen tener un nivel formativo y cultural medio - bajo, pero se suelen detectar carencias graves en competencias para el desarrollo de actividades básicas de la vida diaria, sobre todo cuando éstas no se circunscriben a su entorno más cercano, dado que todos tienen una fuerte vinculación familiar.

Por otro lado, otros destinatarios de las actividades de Fundación AFIM son **los que acuden de forma puntual a realizar algunas actividades**, sobre todo las relacionadas con el ocio y tiempo libre, charlas o conferencias o el aula virtual.

Las familias también son otros de los destinatarios de nuestras actividades, ya que son un pilar importante en el apartado de Apoyo social a familias, Escuelas de padre, etc.

En 2015, una media de 190 personas participaron diariamente en las actividades de las delegaciones, mientras que un total de 3.193 personas han participado en alguno de los talleres para la inclusión y prelaborales y actividades de ocio que se han realizado a lo largo de ese año, lo que supone un incremento del 16% con respecto a la anterior edición. Además de esta población habitual, también participan en otro tipo de actividades personas con otro perfil distinto al anterior, que suelen presentar más autonomía, una formación específica o prioridad por el empleo. Por ejemplo, en 2015 se recibieron 933 solitu-

Destinatarios



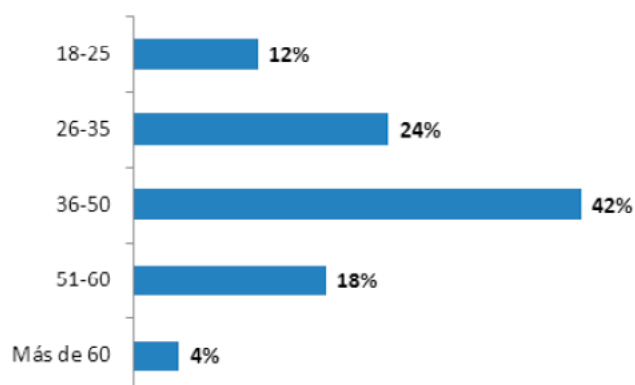
des de información y orientación laboral o 5.323 demandas de información en el Servicio de Atención Social.

En cuanto al género de nuestros usuarios, si bien el año pasado se produjo un cambio y **las mujeres atendidas en Fundación AFIM superaron a los hombres**, en 2015 volvió la tendencia habitual y el porcentaje de hombres (58%) superó al de las mujeres (42%).

Usuarios por género

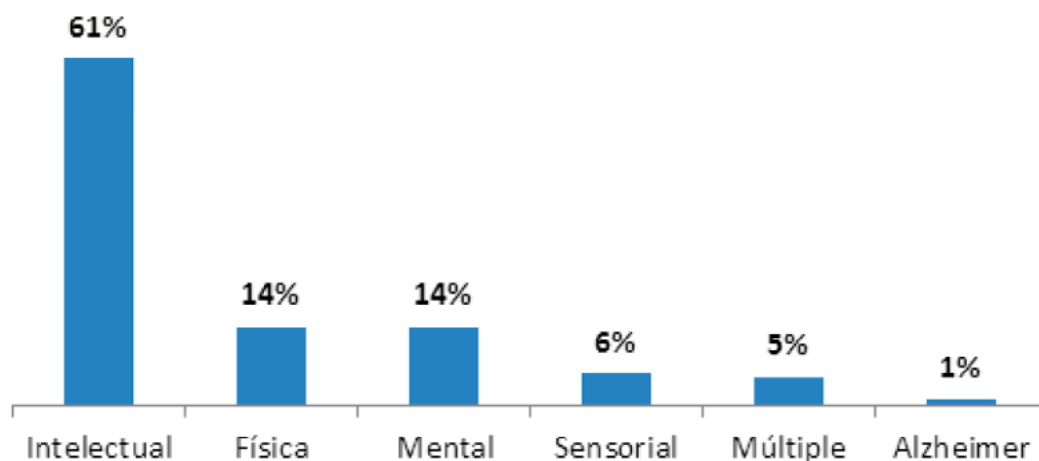


Usuarios por edad (en años)



Por otra parte, **el colectivo de personas con discapacidad intelectual usuario de Fundación AFIM se ha estabilizado** y se mantiene en un 61%, después de llevar varios años subiendo de forma continua. Además, un 14% tiene una discapacidad física y otro tanto tiene una enfermedad mental. Otro 5% presenta discapacidad múltiple, mientras que el 1% son enfermos de Alzheimer y un 6% de ellos presenta una discapacidad sensorial.

Usuarios por tipo de discapacidad



Proyectos

Este año 2015 ha sido un año de consolidación de la mayoría de los proyectos que se iniciaron hace algunos años. Se trata de consolidar la labor iniciada por las distintas delegaciones y que se implementaron atendiendo a las necesidades expresadas por el colectivo de personas con discapacidad atendido por Fundación AFIM. Posteriormente, la experiencia ha servido para detectar nuevas necesidades y adaptarlas a la nueva situación.

Los proyectos realizados en 2015 han sido:



Atención Social



Orientación Laboral



Talleres para la inclusión



Apoyo Psicosocial a familias



Capacitación Personal



Estimulación Cognitiva



Ocio y tiempo libre



Voluntariado



Acción Tutorial a estudiantes

SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL



Información y orientación sobre los sistemas de protección social y sobre servicios que Fundación AFIM presta son los contenidos a los que se refiere este Servicio de Atención Social. **Se realiza de forma personalizada y se atiende tanto a las personas con discapacidad como a sus familias.**

Las funciones básicas llevadas a cabo en el Servicio de Atención Social en 2015 han sido:

- Información general y específica sobre recursos y prestaciones.
- Asesoramiento especializado para canalizar la demanda y posibilitar la resolución de problemas o necesidades.
- Orientación, asesoramiento y apoyo personal y familiar.
- Coordinación y derivación de casos que por especial necesidad han requerido la implicación de otros profesionales de distintos organismos.
- Tramitación de recursos y prestaciones públicas y privadas.
- Potenciación de capacidades individuales y colectivas.

En 2015, este Servicio de Atención Social atendió un total de 5.323 demandas de información.

En algunas delegaciones, como Santander o Valencia, estas solicitudes de atención social se distribuyeron en los siguientes servicios:

- **Primera información, orientación, coordinación y derivación a Servicios Sociales Comunitarios.** Atenciones Realizadas = 15 en Santander y 48 en Valencia.
- **Información, asesoramiento y apoyo psicosocial.** Atenciones Realizadas = 1.195 en Santander y 1.012 en Valencia (92 en entrevistas personales y 920 intervenciones telefónicas).
- **Información sobre eliminación de barreras arquitectónicas, de la comunicación y ayudas Técnicas;** patrimonio protegido, dependencia y otros. Atenciones Realizadas = 42 en Valencia.
- **Información, orientación, valoración y tramitación sobre Programas de Fundación AFIM.** Atenciones Realizadas = 45 en Santander y 92 en Valencia.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL



El objetivo del Servicios de Orientación Laboral es facilitar la búsqueda de trabajo a las personas con discapacidad interesadas en emplearse. En este servicio se recogen las demandas de información, las dudas o las consultas que los usuarios hacen relacionadas con el mundo del trabajo y se intenta darles la información y la orientación que cada caso requiere.

En algunas delegaciones **también se ofrece información y asesoramiento** para la realización del currículum vitae, así como sobre la realización de entrevistas de trabajo. También se da información sobre las distintas bolsas de empleo que existen en la zona.

A lo largo de 2015, se han recibido 933 solicitudes de información y asesoramiento a través de este servicio.

SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO



Las delegaciones de Fundación AFIM en Málaga y Murcia cuentan con un servicio de transporte adaptado que atendió a un total de 39 personas (14 en Málaga y 25 en Murcia) con movilidad reducida o falta de autonomía para su desplazamiento.

PROGRAMA DE FORMACIÓN ONLINE

Formación y nuevas tecnologías es un binomio que se adapta perfectamente al colectivo de personas con discapacidad, porque los avances tecnológicos y de contenido en la red ofrecen a estas personas unas oportunidades increíbles que facilitan su integración y normalización en la sociedad.

Durante 2015, **Fundación AFIM** no fue ajena a estas posibilidades y, por ello, **renovó un año más el convenio de colaboración con Portal Solidario y Formación Sin Barreras, gracias al cual el colectivo de personas con discapacidad puede optar a un amplio programa de formación que se realiza a través de Internet.** Por este acuerdo, los afiliados a la Fundación pueden disfrutar de forma gratuita de los servicios, tanto libres como restringidos, que ofrece estos portales en Internet dirigido a los colectivos más desprotegidos.

El año pasado fueron muy numerosos los cursos de formación disponibles - casi 130 cursos- y muchos de ellos han contado con un servicio de tutorías. Para aquellos alumnos que no dispongan de conexión a Internet, las delegaciones de Fundación AFIM cuentan con aulas de informática para facilitar a todos los usuarios su acceso a Portal Solidario. La temática de estos cursos es muy variada y se engloban en áreas tales como Informática, Empresa y Negocios, Recursos Humanos, Tercer Sector, Humanidades, Idiomas, Protocolo, Salud y Ocio.

Puede consultarse el catálogo completo de cursos www.portalsolidario.net.

TALLERES PARA LA INCLUSIÓN



Estos talleres para la inclusión **están dirigidos al colectivo de personas que presentan gran carencia de redes sociales de apoyo, carencia de autoestima, de relaciones interpersonales y/o de autonomía personal.**

Es una manera de alcanzar una integración efectiva de las personas con discapacidad, a través de una intervención integral que abarque las distintas facetas personales y sociales y sirva de prevención en situaciones de desigualdad.

Los objetivos del presente proyecto han sido la organización de talleres que fomentaran la formación en aspectos que faciliten la autonomía personal de aquellas personas con discapacidad que presenten esta carencia, al tiempo que se trabaja, tanto en el ámbito grupal como individual, los aspectos de autoestima y relaciones interpersonales con el fin de prevenir y mejorar deterioros psicosociales, al mismo tiempo que se fomenta la integración en redes sociales normalizadas.

Los talleres se convierten en una herramienta válida para superar situaciones personales, familiares y sociales que puedan afectar negativamente.

En definitiva, desde las diferentes áreas de trabajo se persigue como objetivo general un **aprendizaje funcional y global, favorecer el desarrollo pleno de la persona buscando aprendizajes que puedan aplicar de forma inmediata a su vida cotidiana.**

ÁREA DE AUTOCUIDADO Y SALUD

Esta área de Autocuidado y Salud **engloba talleres tales como:**

- Ejercicio físico y vida saludable
- Escuela de baloncesto Fran Murcia
- Deportividad
- Taller de Salud
- Liguilla Intercentros
- Habilidades básicas para la autonomía
- Psicoestimulación
- II Mundialito para la inclusión
- Puedo solo
- Relajación - Yoga
- Educación para la salud
- Taller de cocina



En 2015, Fundación AFIM desarrolló un total de 22 talleres sobre Autocuidado y Salud, en los que participaron 303 alumnos.

ÁREA DE HABILIDADES ACADÉMICAS

Sin duda, esta **es el área en la que más cursos se han realizado a lo largo de 2015**. Las habilidades académicas han ocupado un amplio espacio en las actividades de las delegaciones. Un breve ejemplo de ellos:

- Diseño creativo en 3D
- Curso de habilidades académicas funcionales
- Estimulación cognitiva y aprendizaje
- Entrenamiento y estimulación cognitiva específico
- Autoinstrucciones
- Razonamiento lógico
- Club de lectura fácil
- Manejo del euro
- Aula de números
- Lectura rápida
- Comprensión lectora
- Aula de números
- Orientación a la búsqueda de empleo
- Curso de conserje
- Capacitación telefónica y atención al cliente
- Servicio y atención al cliente
- Inglés
- Prevención de riesgos laborales
- Apoyo pedagógico
- Taller de medio ambiente
- Mindfulness



En total, tuvieron lugar 43 cursos y talleres, a los que asistieron 439 alumnos.

ÁREA DE ACTIVIDADES CREATIVAS

Las distintas delegaciones de Fundación AFIM organizaron en 2015 actividades creativas que han servido para que los alumnos que han asistido aprendieran a relacionarse con los demás, reforzaran la confianza en ellos mismos, entre otros muchos beneficios.

Algunos de los talleres desarrollados fueron los siguientes:

- Curso de fieltro
- Elaboración de muñecas de trapo
- Costura, lana, hilo y otras técnicas
- Taller de abalorios
- Figuras de goma eva
- Modelado: arcilla polimérica
- Taller de estaño
- Taller de bufandas
- Papiroflexia
- Pintura en tela
- Globoflexia
- Expresión corporal
- Cortometraje de felicitación de Navidad
- Jardinería
- Laborterapia
- Taller artístico

Se han realizado 25 talleres en el Área de Actividades Creativas y han contado con la asistencia de 322 alumnos.



Actividades

ÁREA DE HABILIDADES SOCIALES

Como el objetivo de este apartado es el de **preparar a la persona con discapacidad para su plena integración en la sociedad**, esta área de Habilidades Sociales ha mantenido su importancia a lo largo de 2015. Y ello se traduce en los siguientes cursos que se han impartido.

- Semana temática de Fallas
- Autogestores
- Juegos de ayer y hoy
- Planificación y gestión de mi tiempo
- Cine- Forum
- Habilidades sociolaborales
- Música y canto
- Comunicación
- Taller lúdico
- Momento Café



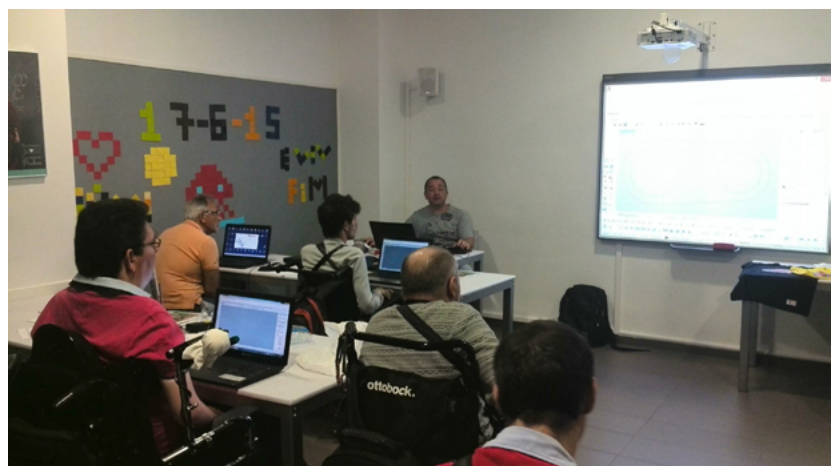
A lo largo de 2015, se desarrollaron 21 cursos en los que participaron 272 alumnos.

ÁREA DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Las posibilidades que ofrecen las nuevas tecnologías para la sociedad son enormes y, las personas con discapacidad no son ajenas a ellas.

Se han celebrado **cursos de aprendizaje de diversos programas informáticos** y otros más concretos, como:

- Fotografía digital
- Blog '¡Que viva la banda!'
- Avestruces en la radio
- Blogueando...ando
- Emisión quincenal del programa de radio 'No Somos Avestruces'
- La tablet y yo
- A golpe de tecla
- Mecanografía
- Informática básica y avanzada



En 2015, tuvieron lugar 17 cursos en el ámbito de las nuevas tecnologías en los que participaron 170 alumnos.

ÁREA DE AUTONOMÍA URBANA



Las actividades de ocio y tiempo libre también han tenido un lugar destacado en estas páginas, porque **refuerzan, de forma lúdica, todo lo aprendido en otros talleres**. Muchas han sido las excursiones realizadas en las distintas delegaciones, así como visitas a exposiciones y eventos, comidas de convivencia, etc. En 2014, las distintas delegaciones de Fundación AFIM **han organizado 75 actividades de autonomía urbana en las que han participado 1.627 personas**.

TALLERES PRELABORALES



Estos talleres **tienen como finalidad asegurar una terapia ocupacional y un ajuste personal y social**. Se interviene desde una línea de trabajo adaptada a las competencias, características y demandas de cada persona con diversidad funcional.

Los contenidos son desarrollados en lenguajes accesibles para las personas usuarias, desarrollando sistemas de adaptación a las personas con capacidades diferentes. Se adoptan estrategias personalizadas (sistemas de comunicación alternativa, comunicadores personalizados, etc.) y espacios adecuados y personalizados para la comunicación y la relación con todas las personas. De esta forma se consigue una capacitación individual según el ritmo y constancia de la persona, que facilita el avance en el desarrollo personal y la inclusión en el entorno familiar y social.

Los talleres son muy variados, y es la participación directa de los usuarios en los mismos, la que facilita la estimulación y habilitación estructural de la persona así como una mejora de su relación con el entorno. Se incentivan y mantienen hábitos de autonomía personal, destrezas de autonomía social, capacidades comunicativas, creativas y artísticas.

Todos los aspectos abordados tienen como fin último la inclusión efectiva a medio y largo plazo.

En 2015, los talleres han sido:

- Taller de Papel Maché. 25 alumnos. Diario
- Taller de cápsulas de café. 15 alumnos. 1 vez por semana.
- Taller de Hueveras. 20 alumnos. 1 vez por semana.

Servicios Específicos

MURCIA

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD



El Centro de Día de Fundación AFIM para personas con discapacidad está situado en Murcia capital y ofrece atención integral a este colectivo, intentando desarrollar las capacidades de cada beneficiario, así como posibilitar su autonomía personal y social en todas sus dimensiones (movilidad, cuidado personal, ocupacional, relacional, higiene personal, actividades rutinarias personales de la vida diaria) con ayuda del personal de apoyo y de técnicos adecuados.

Durante 2015, el Centro de Día ha contado con 25 usuarios.

Los servicios terapéuticos que ofrece el Centro son los de Atención psicosocial, Atención psicológica, Terapia ocupacional y Cuidados de salud; mientras que los servicios básicos son el transporte, manutención y asistencia en las actividades básicas de la vida diaria. También disponen de un servicio de peluquería y podología.

Los servicios prestados a lo largo de 2015 han sido:

- Talleres ocupacionales de pintura decorativa.
- Taller ocupacional de reciclado de papel y otros objetos
- Taller ocupacional de molde, costura, bordados y creación de abalorios.
- Cursos sobre el cuidado del medio ambiente (importancia del reciclado de basuras y el consumo (responsable de las energías).
- Servicio de higiene personal. Semanalmente, los usuarios que lo deseen pueden ser bañados por las cuidadoras, ya que en sus casas muchos no tienen adaptado el baño o sus cuidadores no pueden realizar dicha tarea de higiene.
- Atención psicosocial. La trabajadora social atiende problemáticas sociales y de entorno asociadas a las familias. Durante 2015, 48 personas fueron atendidas en este servicio.

Servicios Específicos

- Asesoramiento familiar. Servicio que se presta a las familias para mejorar la convivencia entre la persona con discapacidad y los otros miembros de la familia.
- Servicio de integración Laboral. Se cuenta con una bolsa de trabajo que incorpora a las personas discapacitadas que por sus características pueden desempeñar un puesto de trabajo.
- Atención psicológica. En este servicio, un psicólogo estudia los casos en los que es necesaria su intervención.
- Talleres de ocio. Diariamente se han desarrollado juegos de mesa con la finalidad de estructurar y mantener la mente ágil.
- Taller cognitivo, contiene actividades que potencia y ejercitan el uso de la mente.
- Taller de reciclado y cuidado del medio ambiente.
- Taller de habilidades sociales, donde se trabaja conceptos relacionados con la autoestima, igualdad de género, empatía, asertividad, etc.
- Taller de cocina, donde se les enseñan recetas sencillas que potencien sus habilidades en la cocina, así como un aprendizaje para su futuro desenvolvimiento autónomo.

Este Centro de Día **también desarrolla unos programas de intervención, fundamentalmente de carácter psicosocial** donde se garantiza una atención especializada que dé respuesta a las necesidades de los usuarios y familias cuidadoras.

Valoración

En cuanto al funcionamiento en general, se han llevado a cabo todas las actividades previstas.

El grado de satisfacción de los usuarios fue medido mediante una encuesta previamente pasada a los usuarios (con un baremo de contestación de escala "Likert") y la evaluación ha obtenido un resultado de media de 4 -en una medida del 1 al 5-, que corresponde a un grado de Bueno, ya que el 95% de los usuarios lo catalogaron como Bueno y un 5%, como Muy Bueno.



MÁLAGA

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO "LOS JABONES DE AFIM"



El Centro Especial de Empleo "Los Jabones de Afim" está situado en Málaga capital y **da trabajo a personas con discapacidad que elaboran jabones de forma artesanal**, utilizando materias primas cien por cien naturales, como aceite de oliva virgen, aceite de coco, aceite de almendras dulces, cera, manteca de karité, manteca de cacao, etc. Son jabones sin conservantes ni colorantes químicos, sino que cuentan con aditivos naturales, como flores, frutas, avena, chocolate, miel, aloe vera, canela, aceites esenciales,... En www.losjabonesdeafim.org se pueden adquirir todos los jabones y distintas cajas de jabones a través de su tienda online. Además, esta página explica toda la trayectoria que se ha seguido en Fundación AFIM hasta lograr la creación de este Centro Especial de Empleo.

Asimismo, **los jabones pueden comprarse** en el mismo Centro "Los Jabones de Afim" situado en C/ Trinidad, 43 bajo. 29009 MÁLAGA, en el teléfono 95 2618170 y 91 6376059, donde está localizado el departamento de ventas de Los Jabones de Afim, o a través del correo electrónico losjabonesdeafim@losjabonesdeafim.org.

VALENCIA PROGRAMA DE APOYO PSICOSOCIAL A FAMILIAS



Este Programa de apoyo a familias **está dirigido, en primer lugar, a familiares de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, además de familiares y cuidadores de personas afectadas de deterioro cognitivo por daño cerebral, así como a familias con algún miembro afectado por alguna discapacidad que han participado en la actividad denominada Intervención psicosocial y psicoeducativa con familias.**

En total, el Programa de Apoyo psicosocial a familias ha estado dirigido a 31 personas (8 familiares de enfermos de Alzheimer, 4 familiares de personas afectadas de deterioro cognitivo y 19 con algún miembro con discapacidad en la familia).

El programa consiste en:

- **Realizar un servicio de apoyo y atención a familiares de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer** y el desarrollo de actividades destinadas a ofrecer Información y Formación acerca de la enfermedad, sus características, su posible evolución, su tratamiento, recursos con que la familia puede contar, etc.
- **Se ofrecen también pautas de funcionamiento doméstico** con el fin de solucionar problemas, evitar reacciones anómalas, prevenir situaciones de riesgo y afrontar el proceso de la enfermedad.
- **Se crean espacios donde se potencie el compartir sentimientos, expresar emociones, descargar situaciones de tensión e intercambiar experiencias** con otros afectados, familiares, cuidadores, etc.

En cuanto a la Intervención psicosocial y psicoeducativa con familias, que se realizó entre el 7 de abril y el 21 de julio, los objetivos fueron organizar una labor formativa dirigida a padres e hijos a través del intercambio de experiencias y de la profundización en temas educativos, sociales y de integración. Se trata de realizar una reflexión de sus propias experiencias y el diálogo con semejantes que sirva de cauce de revisión y aprendizaje en temas relacionados con la convivencia familiar y potenciar la comunicación sobre situaciones que se vive en la familia.

Servicios Específicos

Se abordaron temas de gran interés, como:

- La familia ante la discapacidad
- La comunicación familiar
- El papel de los hermanos
- Asertividad
- La autoestima
- Sobreprotección
- Amistad
- Amor/sexualidad
- Independencia familiar
- Perspectivas de futuro

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA A ENFERMOS DE ALZHEIMER



Este programa ha contado con la participación de 4 personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, con edades comprendidas entre los 75 y los 87 años, de las cuales un 90% eran mujeres y el 10% restante, hombres.

El proyecto se ha concretado en la realización de actividades de estimulación y actividad en aquellos ámbitos cognitivos alterados en los casos de enfermedad de Alzheimer, funciones cognitivas que, por otro lado, son necesarias para el desarrollo de un tipo de vida adaptada e independiente.

Las áreas susceptibles de intervención se centran en :

- Memoria
- Atención/ Concentración
- Orientación
- Percepción
- Lenguaje
- Praxis
- Capacidades ejecutivas

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA A AFECTADOS DE DAÑO CEREBRAL



En 2014, tomaron parte en este programa 2 personas afectadas por daño cerebral, todos ellos hombres de entre 26 y 45 años.

Las características de este programa son similares al Programa anterior referido a personas con la enfermedad de Alzheimer.

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE



En 2015, un total de 158 personas participaron en alguna de las actividades desarrolladas en este Programa de ocio y tiempo libre.

Sus edades oscilaban entre los 18 y los 75 años; el 80% de ellas eran mujeres y el 20% hombres.

Este programa engloba diversas actividades enmarcadas en los programas "Conoce tu ciudad" y "Conoce tu comunidad". A través del primer programa se ha realizado una visita a la Exposición del Ninot (13 de febrero); salida al Parque Natural de la Albufera (6 de marzo); Visita al Puerto de Valencia (28 de abril); visita a la Ciudad de las Ciencias (5 de mayo); visita al Ayuntamiento de Valencia y al Museo Histórico Municipal (25 de septiembre); visita a las Cortes Valencianas (7 de octubre).

En cuanto al Programa "Conoce tu comunidad", los usuarios de Fundación AFIM realizaron una excursión a Villarreal (14 de abril), así como una salida a El Palmar, que tuvo lugar el 8 de noviembre.

Otras actividades específicas fueron el partido amistoso de petanca que enfrentó a Fundación AFIM y al centro ocupacional "Tomás de Osma". Tuvo lugar en El Palmar el 11 de junio; y la celebración del Día solidario de las empresas, que se celebró el 24 de octubre. Fundación AFIM participó gracias a la invitación del Grupo Atresmedia y la ONG Cooperación Internacional.

Servicios Específicos

VALDEPEÑAS **ESCUELA DE PADRES**



Este programa, que tiene carácter anual, se desarrolló a petición de los usuarios y sus familiares. La Escuela de Padres, al frente de la cual se encuentra una profesional de la psicopedagogía, ha canalizado, informado, orientado y ayudado a debatir, analizar y reflexionar a las familias en los temas relacionados con la discapacidad.

SERVICIO DE BIBLIOTECA



Tiene carácter anual y su objetivo es proporcionar a las personas con discapacidad un punto de lectura dentro de la sede.

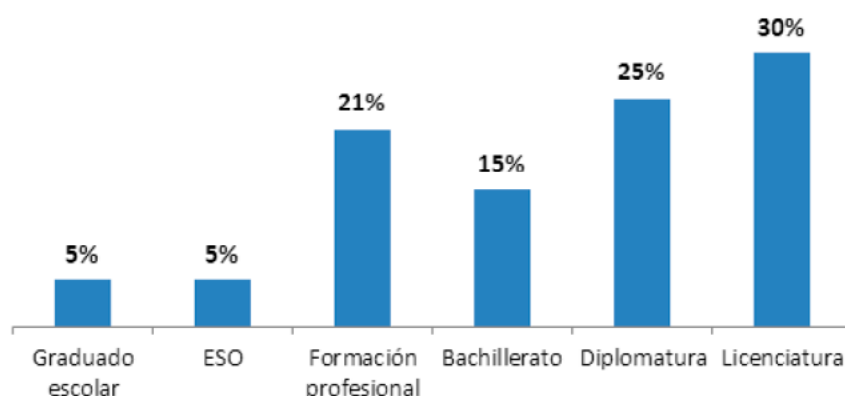
Voluntarios

La figura del voluntario es clave para Fundación AFIM. Sin ellos, y dado el carácter gratuito de todas las actividades, una gran parte del programa de actividades planificado por las distintas delegaciones no podría llevarse a cabo.

A grandes rasgos, **las funciones que desempeñan son las de potenciar las capacidades personales, fomento del ocio y apoyo a la intervención profesional.**

A lo largo de 2015, Fundación AFIM contó con un total de 71 voluntarios, siendo la delegación de Salamanca la que más voluntarios tiene entre sus filas, con un total de 26 personas que colaboran asiduamente en las labores de esta sede. Es un voluntariado muy activo, al que se le imparten sesiones de grupo e individuales de formación continua; participan en el Café-Volun, que son reuniones informales que facilitan la cohesión y puesta al día entre ellos. También se les proporciona formación en entidades externas a Fundación AFIM, como son la Red de Voluntariado social de Salamanca, con la que tienen una acción formativa por trimestre, y la Agencia Municipal de Voluntariado.

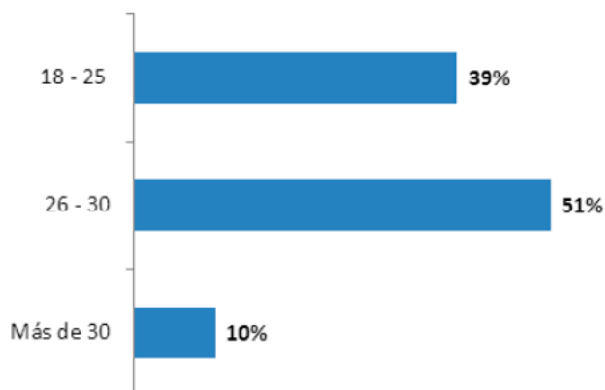
Voluntarios por nivel de estudios



Voluntarios por género



Voluntarios por edad (en años)



Comunicación

La Fundación AFIM edita una revista de carácter divulgativo cuyo objetivo fundamental es el de proporcionar al colectivo de personas con discapacidad, organismos públicos, entidades privadas y otras organizaciones de carácter social y económico, un cauce de comunicación y expresión que, dirigido al conjunto de la sociedad, posibilite una mayor concienciación de ésta, teniendo en cuenta que son escasos los medios de comunicación escritos especializados en esta materia.

Hasta julio de 2015 la revista se editaba en papel y en formato digital.

A partir de esa fecha pasó a publicarse exclusivamente de forma digital, está disponible en la página web www.fundacionafim.org y tiene una periodicidad bimestral.



[www.facebook.com/
FundacionAFim](http://www.facebook.com/FundacionAFim)



[@FundacionAfim](https://twitter.com/FundacionAfim)



[www.youtube.com/
user/FundacionAfim](http://www.youtube.com/user/FundacionAfim)

Fundación AFIM dispone de un ISSN (1696 - 781X) -Número Internacional Normalizado de Publicaciones en Serie- solicitado al Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

Fundación AFIM también dispone de una página web donde informa de sus actividades y otras noticias del sector y, desde principios de 2012 también participa en las redes sociales, tanto en facebook (www.facebook.com/fundacionafim) como en twitter (@fundacionafim).

Además, **dos de las delegaciones cuentan con un blog**, como es el caso de la delegación de Salamanca que desarrolla el blog No Somos Avestruces, en afimsalamanca.org y la de Valencia con ¡Que viva la banda!, disponible en afimvalencia.org

¡Que viva la banda!

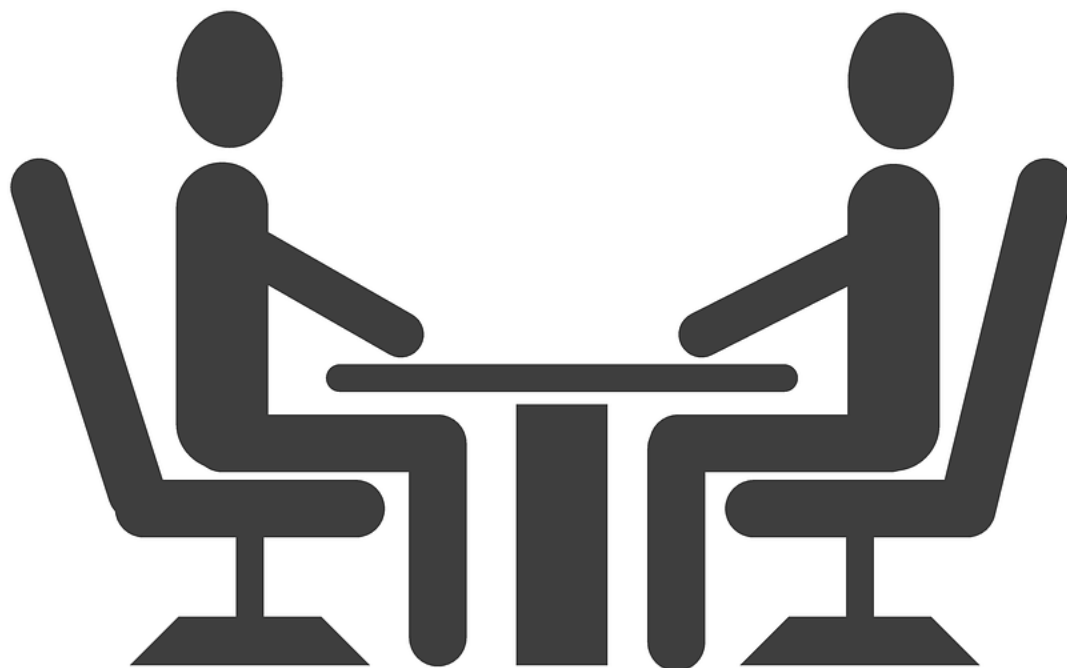


El Blog de AFIM Valencia



El Blog de AFIM Salamanca: "NO SOMOS AVESTRUDES"

Un blog sobre Personas



La realización de prácticas laborales durante el período académico es una forma inmejorable de conseguir experiencia y de comprobar "in situ" todos los conocimientos adquiridos durante los primeros años de formación universitaria.

Por ello, **Fundación AFIM tiene establecido un Programa de tutorías y alumnos en prácticas que pretende facilitar una primera experiencia formativa y práctica en el ámbito laboral a los recién titulados universitarios y estudiantes** de diferentes ramas de formación profesional, así como a los alumnos que se encuentren en los últimos cursos de su etapa académica.

En 2015, un total de 19 alumnos han realizado prácticas en las distintas delegaciones de Fundación AFIM, supervisadas por las delegadas y trabajadoras sociales de estas.

Para ello se establecieron convenios de colaboración con:

- Universidad de Málaga.
- Módulos profesionales y Formación profesional de Málaga.
- Universidad de Salamanca. Grado de Educación Social.
- Universidad de Salamanca. Grado de Sociología.
- Escuela Castellano Leonesa (Salamanca).
- FP Santísima Trinidad (Salamanca). Animación sociocultural.
- IES Fernando de Rojas (Salamanca). Animación sociocultural.
- UNED-Cantabria. Grado en Educación Social.
- TAFAC (Segovia).

Colaboración Institucional

Para Fundación AFIM, la **colaboración institucional se considera una de las líneas de trabajo más**, puesto que sin ella, quedaríamos al margen de los avances, proyectos y participación en la Administración Pública y con otras entidades del sector en las ciudades donde la Fundación está presente.

Esta colaboración ocupa distintos ámbitos que se engloban en las áreas de servicios sociales, salud, educación, empleo y justicia.

Las acciones que se han realizado a lo largo de 2015 han sido las siguientes:

Málaga



Agrupación de Desarrollo "Málaga Accesible", centrando la actividad en el trabajo en red, en las reuniones de las Mesas de Trabajo, Comisiones Técnicas y Comisiones de Seguimiento.

El objetivo de este trabajo es hacer accesibles cognitivamente los transportes públicos de la ciudad. Se ha continuado con la accesibilidad cognitiva con la línea 15 de los autobuses de la EMT, así como la accesibilidad cognitiva al Parque Cementerio.

También se han mantenido relaciones con Centros de Salud y Centros de Salud Mental de la ciudad, Centros de Servicios Sociales de la ciudad, así como entidades del sector y centros educativos.

Murcia



Miembro de la Plataforma de Voluntariado de Murcia.

Valdepeñas



- **Estimulación cognitiva por ordenador**, en colaboración con el Centro de Mayores de Valdepeñas.
- **Acto institucional "Conmemoración del Día Internacional de la Mujer"**, con el Ayuntamiento de Valdepeñas.
- **"Día Internacional contra la violencia de género"**, en colaboración con el Ayuntamiento de Valdepeñas.
- **Jornadas de Integración**, en colaboración con el Ayuntamiento de Valdepeñas.
- **Manifiesto en el Día Internacional de las personas con discapacidad**, junto a otras entidades del Consejo Local de las personas con discapacidad de Valdepeñas.

Salamanca



- Forma parte de la Comisión Salud y Discapacidad del Ayuntamiento de Salamanca.
- **Sumamos Capacidades**, en Salamanca. Feria realizada junto con otras entidades vinculadas a la Comisión de Salud y Discapacidad del Ayuntamiento de Salamanca.
- **Somos Capaces**. Creación de una plataforma de trabajo para hacer frente a las demandas del Ayuntamiento de Salamanca. Planificación de una feria y promoción de las entidades en redes sociales.
- **Miembro de la Red de Voluntariado social de Salamanca**.
- **Convenios de prácticas** de alumnos de Universidad de Salamanca, Centro Educativo Santísima Trinidad e IES Fernando de Rojas.

Valencia



- Miembro de la Plataforma de Voluntariado de Valencia.

Santander



- Equipo del Juzgado de Menores de Santander (Medidas de reparación extrajudicial).



**Sé uno de los
afortunados con las
Becas Fundación
AFIM
4ª Convocatoria**

Solicita tu beca

OFICINAS CENTRALES

MADRID

Ctra. de La Coruña, km. 18,2 – Edificio D, 1º

Tfno: 91.7105858

Fax: 91.6376649

afim@fundacionafim.org

28231 LAS ROZAS (Madrid)

www.fundacionafim.org

afim@fundacionafim.org

C.A. DE ANDALUCIA

MÁLAGA

Los Negros, 3, bajo

Tfno y Fax: 95.265.79.46

afimmalaga@fundacionafim.org

29013 MÁLAGA

C.A. DE CANTABRIA

SANTANDER

Burgos, 11, Edif. Crisol, 8ª, Of. 1

Tfno y Fax: 942.237053

afimsantander@fundacionafim.org

39008 SANTANDER

C.A. DE CASTILLA-LA MANCHA

VALDEPEÑAS

Plaza de España, s/n. Edif. Valcentro, 2ª planta

Tfno y Fax: 926.324878

afimvaldepenas@fundacionafim.org

13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real)

C.A. DE CASTILLA Y LEON

SALAMANCA

Camelias, 4, bajo
Tfno y fax: 923.233277
afimsalamanca@fundacionafim.org
37004 SALAMANCA

C.A. DE LA REGION DE MURCIA

MURCIA

Reina Doña Violante, 5, bajo
Tfno: 968.232355
Fax: 968.234120
afimmurcia@fundacionafim.org
30007 MURCIA

C.A. DE VALENCIA

VALENCIA

Calle Salamanca, 44, Bajo Izq
Tfno y Fax: 96.3513854
E-mail: afimvalencia@fundacionafim.org
46005 VALENCIA

CEE Los Jabones de AFIM

Trinidad, 43, bajo
Tfno y Fax: 95.2618170
29009 MÁLAGA
www.losjabonesdeafim.org
losjabonesdeafim@losjabonesdeafim.org