



Programa de Actividades 2018

Sé uno de los afortunados con las Becas Fundación AFIM

6^a Convocatoria



A partir del 1 de septiembre del 2017 puedes acceder a una de las becas que Fundación Afim otorga con la participación de la Universidad Rey Juan Carlos, para que puedas realizar los 5 cursos que tú elijas, de entre los más de 100 que dispone la plataforma de formación online en www.formacionsinbarreras.com.

Los cursos que selecciones podrás realizarlos de forma gratuita*. Nuestro objetivo principal es facilitar el acceso a la formación de jóvenes y mayores.

*Únicamente tendrás que abonar nada más que 36€ (48\$) en concepto de gastos de gestión y administración, a excepción de las personas con discapacidad que están exentas de abonar dichos gastos

Para España, Latinoamérica e Hispanohablantes



Solicita tu Beca



- Pág.3 PRESENTACIÓN
- Pág.4 BECAS FUNDACIÓN AFIM 6ª CONVOCATORIA
- Pág.5 TALLERES PRELABORALES
- Pág.6 TALLERES PARA LA INCLUSIÓN
- Pág.8 AGENCIA DE COLOCACIÓN ONLINE DE FUNDACIÓN AFIM
- Pág.9 CEE Los Jabones de Afim
- Pág.10 CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
- Pág.11 GABINETE DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
- Pág.12 PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
- Pág.13 FORMACIÓN ONLINE
- Pág.17 VOLUNTARIADO
- Pág.18 SERVICIO DE ATENCIÓN DIRECTA
- Pág.19 CONTACTO

EDITA
FUNDACION AFIM

DIRECTORA
Patricia Lacasa

MAQUETACIÓN
David Martín

DEPARTAMENTO DE PUBLICACIONES
CTRA. DE LA CORUÑA, KM. 18,2 1ª
28231 LAS ROZAS (MADRID)
TEL. 91 710 58 58
FAX: 91 637 66 49

Las opiniones vertidas en los artículos firmados son
responsabilidad
exclusiva de sus autores.

Autorizada la reproducción total o parcial citando su procedencia.

Depósito legal:
M-2810 - 1993

ISSN:1696-781X



Este programa de actividades supone un nuevo hito en la trayectoria de Fundación AFIM. Para nosotros, el estar aquí y poder seguir haciendo las actividades que a continuación se detallan, mejoradas por la experiencia, es un logro que no queremos dejar de mencionar.

2018 supone la consolidación de muchas de nuestras actividades. Algunas cuentan con pocos años, como la **Agencia de Colocación online de Fundación AFIM**. La integración laboral siempre ha sido uno de los objetivos clásicos y fundamentales en las prioridades de esta Fundación. Y el **CEE 'Los Jabones de Afim'** es una prueba de ello.

Lo mismo ocurre con la formación y por ello, prosigue el programa de **'Becas Fundación AFIM'**, que este año consigue su 6ª convocatoria. Gracias a él, hemos podido facilitar una formación de calidad a un gran número de personas y continuaremos haciéndolo durante estos próximos meses.

En ese mismo capítulo se puede englobar los **Talleres prelaborales**, los **Talleres para la inclusión** y la **Formación Online**, si bien los dos primeros pretenden asimismo que sus asistentes logren mayores cotas de autonomía, fomenten sus relaciones sociales y tejan esas redes de apoyo que les facilitarán su inserción en la sociedad.

No nos olvidamos de un colectivo con situación de gran dependencia como es el que atendemos en nuestro **Centro de Día para personas con discapacidad intelectual de Murcia**.

Finalmente, la estimulación cognitiva, un programa indispensable para los tiempos actuales y que en Fundación AFIM ponemos en marcha a través del **Programa de Estimulación Cognitiva** y un **Gabinete de Estimulación Cognitiva** al que se puede acceder a través de nuestra página web. Mejorar el funcionamiento cognitivo mediante ejercicios y fichas es el objetivo de este proyecto, que está dirigido a un amplio espectro de personas y en el que los enfermos de Alzheimer, y otros muchos colectivos, pueden encontrar una poderosa herramienta.

Finalmente, es imprescindible tener una mención especial a los grupos que hacen posible que esta Fundación prosiga su camino: a nuestros **colaboradores**, con cuyas aportaciones pueden realizarse todas estas actividades; a nuestros **voluntarios**, por su dedicación desinteresada e insustituible; y a todas las delegadas de Fundación AFIM, que mantienen el contacto directo con nuestros usuarios y son la imagen de Fundación AFIM en las diversas comunidades autónomas en las que tenemos representación.



Un año más, Fundación AFIM pone a disposición de jóvenes y mayores de España, Latinoamérica e hispanohablantes su programa de **Becas Fundación AFIM**. Son ya seis las convocatorias que han estado a disposición de estos colectivos.

La 6ª edición de estas becas de formación gratuitas estará disponible hasta el **31 de agosto de 2018**.

Las características de este programa se basan en la elección de cinco cursos entre más de 100 para realizarlos a lo largo de un año, desde el momento en el que se les comunica la concesión de esta beca. Estos cursos están disponibles en **Formación sin Barreras** (www.formacionsinbarreras.com).

Muchos de ellos están:

- Certificados por la Universidad Rey Juan Carlos para la obtención de **créditos ECTS/LRU**
- Baremados para el acceso, ascenso o traslado en **oposiciones** a la Administración Pública Española con **0.5 puntos**.

Las personas que consigan estas becas sólo tienen que abonar **35 euros**, una vez que le haya sido otorgada la beca, en concepto de gastos de gestión y administración de las mismas, **excepto las personas con discapacidad** que están exentas de abonar dichos gastos de gestión.

Las becas se solicitan en www.fundacionafim.org





Talleres Prelaborales

Son talleres que **se desarrollan en la delegación de Málaga**, fundamentalmente. Su objetivo es asegurar una terapia ocupacional y un ajuste personal y social. Posibilitan una mayor capacitación en las exigencias de vida cotidiana, del entorno laboral, social y familiar.

Los talleres son muy variados y, gracias a ellos, se fomentan los **hábitos de autonomía personal**, destrezas de autonomía social, capacidades comunicativas, creativas y artísticas.

Los **talleres previstos** para este año son:

- Muñecas de trapo
- Bisutería
- Fielto artesano
- Taller de móviles (de adorno)
- Papel maché
- Curso de estampación



Los talleres para la inclusión se desarrollan en las delegaciones de Fundación AFIM. Su finalidad es **prevenir y mejorar deterioros psicosociales** y fomentar la integración en redes sociales normalizadas.

Por tanto, están dirigidos a **personas que carecen de redes sociales de apoyo**, con poca autoestima, así como con escasez de relaciones interpersonales y de autonomía personal.

Son talleres continuos, en los que **se trabaja de forma individual** y prolongada en el tiempo aspectos relacionados con la autoestima y las relaciones interpersonales.

Los talleres se organizan en las siguientes áreas:

ÁREA DE HABILIDADES ACADÉMICAS

- Lectoescritura
- Curso de conserje
- Capacitación telefónica y atención al cliente
- Servicio y atención al cliente
- Curso de habilidades académicas funcionales
- Estimulación cognitiva y aprendizaje
- Autoinstrucciones
- Razonamiento lógico
- Club de lectura fácil
- Manejo del euro
- Aula de números
- Comprensión lectora
- Orientación a la búsqueda de empleo
- Apoyo pedagógico
- Taller de medio ambiente
- Mindfulness

ÁREA DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Taller Google
- Fotografía digital
- Blog ¡Que viva la banda!
- Blog No Somos Avestruces
- Blogueando...ando
- Emisión quincenal del programa de radio **No Somos Avestruces**
- Informática básica y avanzada

ÁREA DE AUTOCUIDADO Y SALUD

- Deportividad
- Taller de Salud
- Liguilla Intercentros de fútbol sala
- Habilidades básicas para la autonomía





- Psicoestimulación
- Mundialito para la inclusión
- Accesibilidad cognitiva
- Relajación/Yoga
- Educación para la salud
- Taller de cocina

ÁREA DE ACTIVIDADES CREATIVAS

- Jardinería
- Laborterapia
- Elaboración de muñecas de trapo
- Costura, lana, hilo y otras técnicas
- Taller de abalorios
- Figuras de goma eva
- Papiroflexia
- Pintura en tela
- Globoflexia
- Expresión corporal

ÁREA DE HABILIDADES SOCIALES

- Cuenta historias
- Autogestores
- Juegos de ayer y hoy
- Planificación y gestión de mi tiempo
- Cine-Fórum
- Habilidades sociolaborales
- Música y canto
- Comunicación
- Taller lúdico
- Momento Café

ÁREA DE AUTONOMÍA URBANA

Excursiones, actividades culturales, como visitas a museos, bibliotecas, exposiciones... son una pequeña muestra del compendio de actividades que se organizan bajo este apartado. Sin olvidar las fiestas de Navidad y de fin de curso, una herramienta importante para afianzar las habilidades sociales y de comunicación que se enseñan en otros cursos.





La Agencia de colocación online de Fundación AFIM cuenta con dos años de experiencia. Fue autorizada el 18 de diciembre de 2015 como Agencia de Colocación por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social con el número de identificación 9900000520 y empezó su andadura unos meses más tarde.

Es un **servicio gratuito** y al que pueden apuntarse todo tipo de personas demandantes de empleo, sean o no personas con diversidad funcional o discapacidad intelectual.

Esta Agencia funciona a través de la página web de Fundación AFIM, en el apartado [Agencia de Colocación](#) o a través de la dirección <http://fundacionafim.portalemp.com/>

Y recoge información útil tanto para los **demandantes de empleo**, que puede consultar las ofertas de trabajo que más le interesen de todas las que se publican, como para las **empresas que necesiten personal**, ya que la Agencia de colocación facilita la búsqueda de currículum de las personas que más se ajusten al perfil que se demanda, así como asesoramiento sobre la contratación laboral y apoyo técnico.

Otros servicios disponibles de esta Agencia son un apartado sobre Becas de formación online que desarrolla Fundación AFIM, Rincón del Emprendedor, Normativas, Cuadernos, noticias de actualidad relacionadas con el ámbito laboral, etc.



Agencia de Colocación de **Empleo**
nº: 9900000520





El empleo, además de la formación, es la gran baza por la que apuesta Fundación AFIM. El Centro Especial de Empleo “Los Jabones de Afim” es un referente de ello. Situado en Málaga capital, en él trabajan personas con diversidad funcional.

Los jabones están elaborados de forma artesanal utilizando materias primas cien por cien naturales, como aceite de oliva virgen, aceite de coco, aceite de almendras dulces, cera, manteca de karité, manteca de cacao, etc. Son jabones sin conservantes ni colorantes químicos, ya que cuentan con aditivos naturales, como flores, frutas, avena, chocolate, miel, aloe vera, canela, aceites esenciales...

“Los Jabones de Afim” prepara regalos para

- Bodas, bautizos, comuniones
- Empresas
- Obsequios de Navidad

Un regalo solidario y de calidad para cualquier época del año.

¿Dónde se pueden comprar?

En la tienda online www.losjabonesdeafim.org

En el teléfono 95 261 81 70

En la tienda situada en Málaga (calle Trinidad, 43, bajo, 29009 Málaga)

El Centro de Día para personas con Discapacidad intelectual y/o con gran nivel de dependencia de Fundación AFIM está situado en Murcia.

Está atendido por una trabajadora social, un fisioterapeuta, tres auxiliares de clínica, una educadora, una psicóloga y un recepcionista.

Los servicios disponibles para 2018 no varían con respecto a anteriores años. Estos son:

- Comedor
- Transporte accesible
- Fisioterapia
- Terapia ocupacional y rehabilitación funcional
- Taller de memoria
- Talleres recreativos
- Atención psicosocial
- Peluquería
- Podología

Los talleres ocupacionales que se realizan son pintura y óleo, reciclado de papel, costura y bordados, servicio de higiene personal, etc.

El número de plazas es de 23 usuarios.





Página Web

www.fundacionafim.org



Blogs

¡Que Viva la Banda! No somos avestruces

Redes Sociales



Página Fundación AFIM



@FundacionAfim



www.youtube.com/user/FundacionAfim1

Muchos son los destinatarios que pueden beneficiarse de los servicios que presta este Gabinete de Estimulación Cognitiva, desde personas con diversidad funcional o discapacidad intelectual, niños con problemas de aprendizaje, personas con Alzheimer o con daño cerebral sobrevenido, etc.

Se trabaja fundamentalmente a través de fichas descargables y **sus objetivos son los siguientes:**

- Enseñar la inteligencia.
- Mejorar competencias cognitivas.
- Estimular al recién nacido, a niños y adolescentes.
- Enseñar autocontrol de respuestas impulsivas, ayuda a ser más reflexivos.
- Promover el envejecimiento activo.
- Mejorar la calidad de vida de personas con daño cerebral
- Proporcionar materiales adecuados tanto a profesionales de los distintos ámbitos, como a padres y familiares
- Proporcionar materiales de aplicación en el ámbito educativo (atención, concentración, percepción...).

El Gabinete de Estimulación cognitiva es un servicio que está disponible de forma online, **a través de la página web de Fundación AFIM** (www.fundacionafim.org) y al cual se accede con unas claves de usuario.





Programa de Estimulación Cognitiva

El programa de estimulación cognitiva se desarrolla fundamentalmente en la **delegación de Fundación AFIM Valencia**. Con este programa se pretende mejorar el funcionamiento cognitivo mediante ejercicios de memoria, percepción, atención, lenguaje, etc.

Los apartados en los que se desarrolla son los siguientes:

Estimulación cognitiva de enfermos de Alzheimer

Estimulación cognitiva con personas afectadas de daño cerebral sobrevenido y/o traumático

Estimulación cognitiva y aprendizaje

Entrenamiento y estimulación cognitiva específica, dirigido a personas con síndrome de Down.

También se contempla en esta delegación un programa de **Atención a familiares de enfermos de Alzheimer**, así como otro de **Apoyo y atención a familiares de personas con deterioro cognitivo**. Este programa, entre otros asuntos, se centra en dar:

Información y formación acerca de la enfermedad

Pautas de funcionamiento doméstico

Espacios para compartir sentimientos e intercambiar experiencias

Más información en la delegación de Fundación AFIM Valencia.



Fundación AFIM ofrece a sus usuarios la posibilidad de participar en su programa de formación online, con el que podrán **realizar de forma gratuita cualquiera de los cursos** que se detallan más abajo.

Estos cursos se realizan **a través de Internet**. Por este motivo y para los alumnos que carecen de esta infraestructura en sus hogares, las delegaciones de Fundación AFIM cuentan con **aulas de informática** para facilitar a todos los usuarios un acceso a Internet.

Durante 2018, **están disponibles los siguientes cursos:**

Informática

- 3D Studio
- 3D Studio Max Avanzado
- Access 2007 Avanzado **Tutorizado**
- Access 2007 Básico **Tutorizado**
- Adobe Flash CS5 básico **Tutorizado**
- Adobe InDesign CS4 **Tutorizado**
- Adobe Photoshop CS5 básico **Tutorizado**
- Alfabetización digital **Tutorizado**
- Autocad 2002
- Comunicación en la empresa con Microsoft Outlook 2007 Business **Tutorizado**
- Contaplus 2006 **Tutorizado**
- Corel Draw 12: creación de logotipos e imagen corporativa
- Dreamweaver CS5 básico **Tutorizado**
- Edición de vídeo con Adobe Premiere
- Edición y diseño de páginas Web con Macromedia Dreamweaver 8 **Tutorizado**
- Edición y retoque fotográfico con Adobe Photoshop CS2
- Efectos especiales y grafismos de video con After Effects CS3 **Tutorizado**
- Excel 2000 **Tutorizado**
- Excel 2007 avanzado
- Excel 2007 básico **Tutorizado**
- Fireworks Mx 2004
- Flash Professional 8
- Front Page 2000 **Tutorizado**
- Gestión de Bases de Datos: Access XP **Tutorizado**
- Gestiona y organiza tu agenda y correo con Microsoft Outlook **Tutorizado**
- Hojas de Estilo. CSS **Tutorizado**
- Ilustración vectorial con Adobe Illustrator CS 2
- Iniciación al S.O. Gnu/Linux
- Introducción a Flash **Tutorizado**
- Introducción a Photoshop 5.5. **Tutorizado**
- Microsoft Exchange 2003 Server Avanzado
- Microsoft Exchange 2003 Server Básico
- Navegación, Correo, FTP y Chat en Internet **Tutorizado**
- Powerpoint 2007 avanzado **Tutorizado**
- Powerpoint 2007 básico **Tutorizado**
- Powerpoint 2000 **Tutorizado**
- Programación Visual Basic.NET
- Programación PHP Básica **Tutorizado**
- Quark Xpress
- Servidor Web Apache
- Técnico de Informática: Técnico en Hardware **Tutorizado**
- Técnico de Informática: Técnico en Redes **Tutorizado**
- Técnico en Informática: Windows Server 2000 **Tutorizado**
- Windows 7 **Tutorizado**
- Windows 98 **Tutorizado**



- Windows Vista
- Word 2000 Tutorizado
- Word 2007 avanzado Tutorizado
- Word 2007 básico Tutorizado
- Word 2013 básico Tutorizado

Empresa/Negocios

- Animación infantil
- Aprenda a Conseguir Mejores Ventas Tutorizado
- Calidad de servicio y atención al cliente
- Comercio electrónico y e-business para Pymes y emprendedores
- Contabilidad financiera básica (versión 2010) Tutorizado
- Contabilidad básica Tutorizado
- Escaparatismo y decoración de comercio
- Evaluación de impacto ambiental de obras lineales
- Fiscalidad aplicada para no expertos Tutorizado
- Fiscalidad y tributación para autónomos
- Fotografía digital: Captura Tutorizado
- Fotografía digital: Laboratorio
- Gestión medioambiental en la empresa
- Manipulador de alimentos Tutorizado
- Orientación a la Búsqueda de empleo Tutorizado
- Orientación al autoempleo Tutorizado
- Práctico de capacitación telefónica Tutorizado
- Redacción profesional
- SEO y SEM: Marketing online Tutorizado
- Taller de prensa Tutorizado
- Turismo rural y animación turística

Recursos Humanos

- El Coaching como herramienta generadora de cambio Tutorizado
- Formación de Formadores para Organizaciones no Lucrativas Tutorizado
- Gestión de nóminas Tutorizado
- Gestión del conocimiento en la empresa
- Gestión eficaz del tiempo
- Gestión laboral y administración de personal Tutorizado
- Habilidades directivas Tutorizado
- Inteligencia emocional en la empresa Tutorizado
- La selección de personal Tutorizado
- Motivación en la empresa
- Prevención de riesgos laborales Tutorizado
- Prevención de riesgos laborales (2010) Tutorizado
- Prevención de riesgos laborales en el sector hostelero Tutorizado

Tercer Sector

- Codesarrollo Tutorizado
- Comunicación e imagen corporativa en las ONGs Tutorizado
- Elaboración de proyectos socioeducativos para asociaciones y ONGs
- Finanzas y control de Organizaciones no Lucrativas Tutorizado
- Formación para campos de trabajo en cooperación internacional
- Marco Jurídico de Organizaciones no Lucrativas Tutorizado
- Marketing Institucional Tutorizado



Cultura/Humanidades

- Del real al euro: Dos siglos de la moneda española
- Gramática de la Lengua española
- Historia breve de la literatura española
- Historia de la música europea
- Historia del cine español
- Introducción a la Arqueología
- Mitología Clásica
- Teatro español del Siglo de Oro
- Técnicas de estudio
- Técnico experto en violencia de género

Idiomas

- Español para portugueses
- Inglés Comercial **Tutorizado**

Protocolo

- Protocolo: Técnicas de Organización de Actos.

Salud

- Actividad física adaptada a la edad
- Cuidados de enfermería ante patología vascular periférica
- Curso de Yoga
- Desarrollo y educación de nuestros hijos
- Dietética y nutrición
- Estimulación cognitiva en la enfermedad de Alzheimer **Tutorizado**
- Grafología básica
- Habilidades sociales (Autoayuda) **Tutorizado**
- Iniciación a la Geriatria
- Musicoterapia
- Salud Femenina
- Técnicas de Relajación **Tutorizado**
- Vida Saludable: equilibrio cuerpo y mente

Ocio

- Cocina para solteros
- Coleccionismo y conservación de antigüedades
- Enología práctica y cata de vinos
- Fotografía
- Guitarra
- Iniciación a la Astronomía
- Introducción a la Cartografía
- Jardinería
- Literatura Fantástica: J.R.R. Tolkien
- Viverismo



Voluntariado

La aportación del Voluntariado en las actividades de Fundación AFIM es muy positiva y fundamental. El conjunto de todos los voluntarios constituye un pilar básico en el funcionamiento de las delegaciones y desempeñan una labor esencial de colaboración con los profesionales y trabajadores sociales que están al frente de las mismas.

Por otra parte, sabemos que somos responsables de lograr la máxima eficiencia y eficacia de sus actividades, para alcanzar así su mayor desarrollo y motivación. Por ello, a lo largo de 2018 continuarán celebrándose los **Cursos de formación para el Voluntariado** que la Fundación organiza y que varían en función de la actividad que se vaya a desempeñar.



La **ayuda y apoyo a las personas con discapacidad**, así como a sus familiares y entorno, son los objetivos que este programa de Atención Directa quiere alcanzar.

Gracias a la experiencia con la que cuenta la Fundación en la atención al colectivo, ha desarrollado dentro de su programa de atención directa una serie de **servicios más específicos** que se renuevan y amplían cada año. En esta ocasión ya funcionan en las delegaciones:

- Asesoramiento y orientación laboral
- Atención psicosocial
- Atención psicológica
- Información y asesoramiento familiar
- Información sobre ayudas técnicas
- Información sobre las ayudas de la administración

Para solicitar cualquier actividad

- Delegaciones de Fundación AFIM
- Teléfono gratuito: 900 100 136
- Teléfono de las oficinas centrales: 91 710 58 58
- Correo electrónico: afim@fundacionafim.org





Oficinas Centrales / Madrid

TFNO: 91.710.58.58

CTRA. DE LA CORUÑA, KM. 18,2 1º 28231 LAS ROZAS (MADRID)

administracion@fundacionafim.org

C.A. de Andalucía

MALAGA: JOSEFA RANDO. TFNO: 95.265.79.46

Los Negros, 3, bajo. 29013 Málaga

afimmalaga@fundacionafim.org

C.A. de Cantabria:

SANTANDER: VERÓNICA ROBLEDI. TFNO: 942.23.70.53

Burgos, 11, Edif. Crisol, 8ª, Of. 1. 39008 Santander

afimsantander@fundacionafim.org

C.A. de Castilla-La Mancha

VALDEPEÑAS: VIRGINIA ESPINOSA. TFNO: 926.32.48.78

Plaza de España, s/n. Edif. Valcentro, 2ª planta. 13300 Valdepeñas
(Ciudad Real)

afimvaldepenas@fundacionafim.org

C.A. de Castilla y León

SALAMANCA: MILAGROS BENAVENTE. TFNO: 923.23.32.77

Avenida de los Cedros, 21. 37004 Salamanca

afimsalamanca@fundacionafim.org

C.A. de la Región de Murcia

MURCIA: Mª JOSÉ FERNÁNDEZ-MARCOTE. TFNO: 968.23.23.55

Reina Doña Violante, 5, bajo. 30007 Murcia

afimmurcia@fundacionafim.org

C.A. de Valencia

VALENCIA: BEATRIZ PEDROSA TFNO: 96.351.38.54

Calle Salamanca nº 44 - bajo Izq 46005 Valencia

afimvalencia@fundacionafim.org

NUMEROS DE REGISTRO

MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES: 28/0907

ANDALUCIA: 1898

ARAGON: 922

CANTABRIA: 39/E188

CASTILLA-LA MANCHA: 45/1965/2.2/94

CASTILLA Y LEON: 47.0290E

EXTREMADURA: 28/2.08/07.91/1.251

GALICIA: S-877

LA RIOJA: 254

MADRID: E-2100.E-1137/Cod.1150-07

MURCIA: E.489.1

NAVARRA: 371

VALENCIA: 06.46-1299