

*Trabajando  
por y para  
la integración...*

*...Trabajando por el  
deporte inclusivo  
y diverso.*



**25 AÑOS**



**Una larga trayectoria por y para la integración.**



**© 2017**

# NOS AVALAN... 25 años 1992-2017



*Ya son 25 los años que **Fundación AFIM** lleva dedicados al colectivo de personas con discapacidad. Los tiempos han ido cambiando, la manera de trabajar se ha ido ajustando a la actualidad y a las necesidades de los usuarios, pero **los retos, los objetivos y las metas han permanecido intactos: la normalización e integración de las personas con discapacidad en la sociedad.***



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

# TALLERES PARA LA INCLUSIÓN

**Fundación AFIM** desarrolla durante todo el año los llamados talleres para la inclusión.



**La finalidad** es prevenir y mejorar deterioros psicosociales y fomentar la integración.

*Los talleres se organizan distintas áreas, entre las que se encuentra el*

## **Deporte.**

*Es importante resaltar que el deporte tiene beneficios indiscutibles para la salud de cualquier persona.*



**25 AÑOS**



**Una larga trayectoria por y para la integración.**



© 2017

**EL DEPORTE Y LAS PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD**

# Deporte Adaptado

*En el caso de las personas con discapacidad, aporta otros valores añadidos como son el servir de factor de integración social y ayudar en el proceso de rehabilitación.*



**25 AÑOS**



**Una larga trayectoria por y para la integración.**



© 2017

# “Pádel Adaptado”



*“Un paso más hacia la inclusión, normalización y participación de las personas con discapacidad en el deporte del Pádel.”*



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

# PROGRAMA



## 25 aniversario

***Pádel adaptado para personas con discapacidad.***

*Programa para la integración social de las personas con discapacidad a través del deporte del pádel.*

*Las personas con discapacidad aficionadas al pádel dispondrán de un **programa permanente** adaptado a sus necesidades en el que practicar y disfrutar de este deporte gracias a la **Fundación AFIM** que trabaja desde hace más de 25 años en la integración social de personas con discapacidad a través de la formación, el deporte y otras actividades socioculturales.*



25 AÑOS



**Una larga trayectoria por y para la integración.**



© 2017

## POR QUÉ HEMOS SELECCIONADO EL PÁDEL

**El pádel adaptado en sí, reúne una serie de circunstancias, que lo hacen ideal, para trabajar con las personas discapacitadas.**

- ✓ **FÁCIL DE APRENDER.**- La relativa **facilidad del aprendizaje** de esta especialidad deportiva, motiva e incita a continuar con su práctica.
- ✓ **FÁCIL DE PRACTICAR.**- Se trata de un deporte cada vez más popular, relativamente **fácil de practicar** por el número de instalaciones, públicas y privadas existentes.
- ✓ **DIVERTIDO.**- Es un deporte muy **agradecido** porque en poco tiempo ya estas **disfrutando** con los compañeros y evolucionas deprisa, circunstancia que ayuda a **sentirse realizado**.
- ✓ **SOCIAL.**- Es una de las mejores excusas para quedar con los amigos y disfrutar de un buen rato en su compañía. Tanto el entorno como el buen ambiente que desprende esta disciplina favorecen las relaciones interpersonales.
- ✓ **SALUDABLE.**- Ayuda a combatir el **estrés y la ansiedad**. Es un buen **remedio contra las enfermedades cardiacas**. **Tonifica el cuerpo** mientras se practica, y liberar endorfinas, lo que **proporciona sensación de bienestar**.
- ✓ **INTEGRADOR.**- El desarrollo de la actividad de iniciación y mantenimiento **facilita en gran medida la integración social** de las personas con discapacidad.

**“Pádel” un deporte donde el éxito reside en el factor social e integrador del mismo.**

# *Un deporte totalmente terapéutico.*

## **BENEFICIOS DEL PADEL ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

### **A nivel físico**

*Es muy importante mantener una forma física adecuada, y mediante la práctica del pádel conseguimos que nuestra musculatura esté fuerte y preparada evitando posibles lesiones.*

*A nivel físico se aumenta la fuerza muscular, incrementamos el arco de movimiento, mejoramos el equilibrio y la coordinación entre miembros superiores, trabajamos la motricidad gruesa, el agarre ( pala de pádel y pelota ), la precisión de movimientos y el tono muscular en cada momento del juego.*



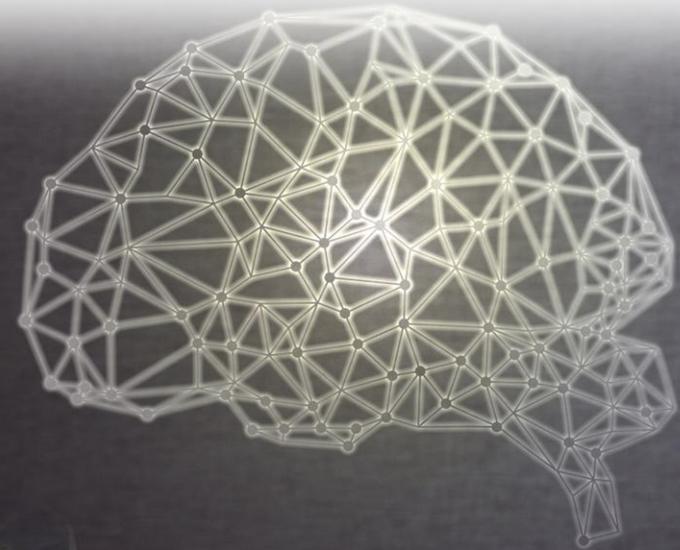
# Un deporte totalmente terapéutico.

## BENEFICIOS DEL PADEL ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

### A nivel cognitivo.

Además la práctica del pádel agudiza mucho nuestros reflejos ya que el tiempo de reacción en silla es menor que el que puede tener cualquier persona que juega a pie, y esto nos hace estar mucho más alerta.

A nivel cognitivo nos hace trabajar algunos aspectos esenciales que nos pueden ayudar fuera de la pista, en el día a día: mejorar la atención, la concentración, la percepción, la memoria, resolución de problemas, etc...



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

# *Un deporte totalmente terapéutico.*

## **BENEFICIOS DEL PADEL ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

### ***A nivel psicosocial.***

*A nivel psicosocial llegamos a desarrollar multitud de aspectos relacionados con las habilidades sociales, como esperar el turno correspondiente, valores de compañerismo, mejorar las relaciones interpersonales, aceptar las reglas de juego y respetar a los demás con asertividad.*

*Mejora del estado anímico, aumento de las relaciones sociales y una integración social plena que el club ofrece, disfrutando del juego y divirtiéndonos.*



## *Un deporte totalmente terapéutico.*

## **BENEFICIOS DEL PADEL ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

### ***Manejabilidad de la silla de ruedas.***

*En personas con movilidad reducida es muy importante tener una buena manejabilidad de la silla para el uso de la misma en la vida cotidiana y **jugar a pádel es perfecto para conseguir un buen manejo de la silla** al ser un juego muy rápido y en unas dimensiones no muy grandes donde se realizan numerosos giros, arrancadas, frenadas, lo que nos obliga a mover la silla muy rápido y en todas direcciones para conseguir llegar a las bolas.*

***Esta destreza que se adquiere dentro de la pista se extrapola luego, como decía anteriormente, al día a día en la calle donde existen numerosas barreras arquitectónicas.***



**25 AÑOS**



**Una larga trayectoria por y para la integración.**



**© 2017**

## Un programa **ilusionante y especial** para **Fundación AFIM** y de futuro para sus deportistas.

Presentamos uno de los **ilusionantes programas** de esta nueva etapa de la **Fundación AFIM**, con la apertura de la **Escuela de Pádel Adaptado para personas con discapacidad FUNDACIÓN AFIM** que albergará, después de una toma de contacto con el pádel, grupos de iniciación, mantenimiento, perfeccionamiento y competición.

**Este programa** se prestará a través de escuelas de pádel ya establecidas, públicas y/o privadas, y en sus propias instalaciones. Instalaciones donde, calidad de la enseñanza adaptada y profesionalidad de sus monitores, esté garantizada.

A buen seguro se trata de **uno de los programas más ambiciosos** que la **Fundación AFIM** pone en marcha con el apoyo de Instituciones públicas, clubes deportivos, escuelas y profesionales del pádel.

Este programa tiene el **objetivo de acercar el pádel** a cualquier deportista interesado en esta emergente modalidad deportiva adaptada, y la idea de **organizar eventos importantes** para este deporte y **apoyar al deportista** en su progresión y, en su caso, hasta llegar a la competición.



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017



## TRABAJANDO POR LA INTEGRACIÓN.

*Cumplir con la ilusión y las ganas de practicar deporte para seguir demostrando que a través de la practica deportiva de pueden seguir rompiendo barreras.*



## TRABAJANDO POR DEPORTE INCLUSIVO Y DIVERSO.

*Aportando nuestro granito de arena para que las personas con discapacidad aprendan a desenvolverse en una pista y a competir.*

## ESCUELA E INICIATIVAS

*Para que se vea el pádel adaptado como una actividad donde desarrollar sus capacidades motoras, cognitivas, sociales ...*

***Se pondrá en marcha con el apoyo de las instituciones, patrocinadores y colaboradores.***

*Gracias a este programa se pondrán **una serie de actividades** a disposición de las personas con discapacidad **con proyección de futuro** y transmitiendo motivación hacia objetivos y metas.*



**25 AÑOS**



**Una larga trayectoria por y para la integración.**



**© 2017**

**El PADEL ADAPTADO** como núcleo principal para el desarrollo de las actividades.

# ACTIVIDADES

- Crear y mantener y expandir la Escuela de Pádel Adaptado.
- Registro de monitores capacitados.
- Formar y capacitar monitores con formación propia y de terceros.
- Disposición de pistas.
- Becas para acceder a las escuela.
- Becas para entrenar y competir.
- Organización de eventos como Jornadas, TOUR, Torneos, clinics, eventos multideporte y similares.
- Colaborar o desarrollar nuestros propios proyectos de investigación con especialistas. Preparación física, psicología, técnicos, ...
- Divulgación y promoción del programa.
- Llegar a acuerdos de colaboración y Cooperación con Influencers.
- Patrocinio de jugadores y equipos.
- Desarrollar contenidos formativos para aficionados.
- Expandir nuestra metodología de trabajo.

TRABAJANDO POR Y PARA LA INTEGRACIÓN...



“Un proyecto en constante crecimiento gracias a las instituciones, patrocinios y colaboraciones que hacen realidad la integración de las personas con discapacidad a través de la práctica el pádel.”

...TRABAJANDO POR EL DEPORTE INCLUSIVO Y DIVERSO.



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

I ♥

*“Pádel Adaptado”*  
**Deporte Adaptado.**



25 aniversario

*Una larga trayectoria por y para la Integración.*

Love ♥  
Pádel

Gracias por vuestra colaboración



Central 917 105 858



Ctra. de la Coruña, km. 18,2 1º  
28231 Las Rozas (Madrid)

[www.fundacionafim.org](http://www.fundacionafim.org)



[padeladaptado@fundacionafim.com](mailto:padeladaptado@fundacionafim.com)

**Infórmate!!**  
contacta  
con nosotros.

Y en las Redes Sociales.  
**¡SÍGUENOS!**



© 2017