

*Trabajando
por y para
la integración...*

*...Trabajando por el
deporte inclusivo
y diverso.*



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

NOS AVALAN... 25 años 1992-2017



*Ya son 25 los años que **Fundación AFIM** lleva dedicados al colectivo de personas con discapacidad. Los tiempos han ido cambiando, la manera de trabajar se ha ido ajustando a la actualidad y a las necesidades de los usuarios, pero **los retos, los objetivos y las metas han permanecido intactos: la normalización e integración de las personas con discapacidad en la sociedad.***



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

TALLERES PARA LA INCLUSIÓN

Fundación AFIM desarrolla durante todo el año los llamados talleres para la inclusión.



La finalidad es prevenir y mejorar deterioros psicosociales y fomentar la integración.

Los talleres se organizan distintas áreas, entre las que se encuentra el

Deporte.

Es importante resaltar que el deporte tiene beneficios indiscutibles para la salud de cualquier persona.



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

**EL DEPORTE Y LAS PERSONAS
CON DISCAPACIDAD**

Deporte Adaptado

En el caso de las personas con discapacidad, aporta otros valores añadidos como son el servir de factor de integración social y ayudar en el proceso de rehabilitación.



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

“Pádel Adaptado”



“Un paso más hacia la inclusión, normalización y participación de las personas con discapacidad en el deporte del Pádel.”



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

PROGRAMA



Pádel adaptado para personas con discapacidad.

Programa para la integración social de las personas con discapacidad a través del deporte del pádel.

*Las personas con discapacidad aficionadas al pádel dispondrán de un **programa permanente** adaptado a sus necesidades en el que practicar y disfrutar de este deporte gracias a la **Fundación AFIM** que trabaja desde hace más de 25 años en la integración social de personas con discapacidad a través de la formación, el deporte y otras actividades socioculturales.*



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

POR QUÉ HEMOS SELECCIONADO EL PÁDEL

El pádel adaptado en sí, reúne una serie de circunstancias, que lo hacen ideal, para trabajar con las personas discapacitadas.

- ✓ **FÁCIL DE APRENDER.**- La relativa **facilidad del aprendizaje** de esta especialidad deportiva, motiva e incita a continuar con su práctica.
- ✓ **FÁCIL DE PRACTICAR.**- Se trata de un deporte cada vez más popular, relativamente **fácil de practicar** por el número de instalaciones, públicas y privadas existentes.
- ✓ **DIVERTIDO.**- Es un deporte muy **agradecido** porque en poco tiempo ya estas **disfrutando** con los compañeros y evolucionas deprisa, circunstancia que ayuda a **sentirse realizado**.
- ✓ **SOCIAL.**- Es una de las mejores excusas para quedar con los amigos y disfrutar de un buen rato en su compañía. Tanto el entorno como el buen ambiente que desprende esta disciplina favorecen las relaciones interpersonales.
- ✓ **SALUDABLE.**- Ayuda a combatir el **estrés y la ansiedad**. Es un buen **remedio contra las enfermedades cardíacas**. **Tonifica el cuerpo** mientras se practica, y liberar endorfinas, lo que **proporciona sensación de bienestar**.
- ✓ **INTEGRADOR.**- El desarrollo de la actividad de iniciación y mantenimiento **facilita en gran medida la integración social** de las personas con discapacidad.

“Pádel” un deporte donde el éxito reside en el factor social e integrador del mismo.

Un deporte totalmente terapéutico.

BENEFICIOS DEL PADEL ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

A nivel físico

Es muy importante mantener una forma física adecuada, y mediante la práctica del pádel conseguimos que nuestra musculatura esté fuerte y preparada evitando posibles lesiones.

A nivel físico se aumenta la fuerza muscular, incrementamos el arco de movimiento, mejoramos el equilibrio y la coordinación entre miembros superiores, trabajamos la motricidad gruesa, el agarre (pala de pádel y pelota), la precisión de movimientos y el tono muscular en cada momento del juego.



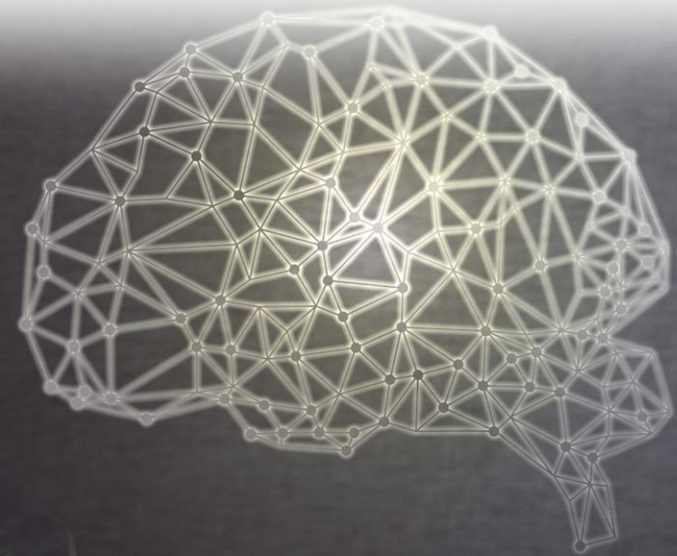
Un deporte totalmente terapéutico.

BENEFICIOS DEL PADEL ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

A nivel cognitivo.

Además la práctica del pádel agudiza mucho nuestros reflejos ya que el tiempo de reacción en silla es menor que el que puede tener cualquier persona que juega a pie, y esto nos hace estar mucho más alerta.

A nivel cognitivo nos hace trabajar algunos aspectos esenciales que nos pueden ayudar fuera de la pista, en el día a día: mejorar la atención, la concentración, la percepción, la memoria, resolución de problemas, etc...



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

Un deporte totalmente terapéutico.

BENEFICIOS DEL PADEL ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

A nivel psicosocial.

A nivel psicosocial llegamos a desarrollar multitud de aspectos relacionados con las habilidades sociales, como esperar el turno correspondiente, valores de compañerismo, mejorar las relaciones interpersonales, aceptar las reglas de juego y respetar a los demás con asertividad.

Mejora del estado anímico, aumento de las relaciones sociales y una integración social plena que el club ofrece, disfrutando del juego y divirtiéndonos.



Un deporte totalmente terapéutico.

BENEFICIOS DEL PADEL ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Manejabilidad de la silla de ruedas.

*En personas con movilidad reducida es muy importante tener una buena manejabilidad de la silla para el uso de la misma en la vida cotidiana y **jugar a pádel es perfecto para conseguir un buen manejo de la silla** al ser un juego muy rápido y en unas dimensiones no muy grandes donde se realizan numerosos giros, arrancadas, frenadas, lo que nos obliga a mover la silla muy rápido y en todas direcciones para conseguir llegar a las bolas.*

Esta destreza que se adquiere dentro de la pista se extrapola luego, como decía anteriormente, al día a día en la calle donde existen numerosas barreras arquitectónicas.



Un programa **ilusionante y especial** para **Fundación AFIM** y de futuro para sus deportistas.

Presentamos uno de los **ilusionantes programas** de esta nueva etapa de la **Fundación AFIM**, con la apertura de la **Escuela de Pádel Adaptado para personas con discapacidad FUNDACIÓN AFIM** que albergará, después de una toma de contacto con el pádel, grupos de iniciación, mantenimiento, perfeccionamiento y competición.

Este programa se prestará a través de escuelas de pádel ya establecidas, públicas y/o privadas, y en sus propias instalaciones. Instalaciones donde, calidad de la enseñanza adaptada y profesionalidad de sus monitores, esté garantizada.

A buen seguro se trata de **uno de los programas más ambiciosos** que la **Fundación AFIM** pone en marcha con el apoyo de Instituciones públicas, clubes deportivos, escuelas y profesionales del pádel.

Este programa tiene el **objetivo de acercar el pádel** a cualquier deportista interesado en esta emergente modalidad deportiva adaptada, y la idea de **organizar eventos importantes** para este deporte y **apoyar al deportista** en su progresión y, en su caso, hasta llegar a la competición.



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

TRABAJANDO POR LA INTEGRACIÓN.

Cumplir con la ilusión y las ganas de practicar deporte para seguir demostrando que a través de la practica deportiva de pueden seguir rompiendo barreras.



TRABAJANDO POR DEPORTE INCLUSIVO Y DIVERSO.

Aportando nuestro granito de arena para que las personas con discapacidad aprendan a desenvolverse en una pista y a competir.

ESCUELA E INICIATIVAS

Para que se vea el pádel adaptado como una actividad donde desarrollar sus capacidades motoras, cognitivas, sociales ...

Se pondrá en marcha con el apoyo de las instituciones, patrocinadores y colaboradores.

*Gracias a este programa se pondrán **una serie de actividades** a disposición de las personas con discapacidad **con proyección de futuro** y transmitiendo motivación hacia objetivos y metas.*



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

El PADEL ADAPTADO como núcleo principal para el desarrollo de las actividades.

ACTIVIDADES

- Crear y mantener y expandir la Escuela de Pádel Adaptado.
- Registro de monitores capacitados.
- Formar y capacitar monitores con formación propia y de terceros.
- Disposición de pistas.
- Becas para acceder a las escuela.
- Becas para entrenar y competir.
- Organización de eventos como Jornadas, TOUR, Torneos, clinics, eventos multideporte y similares.
- Colaborar o desarrollar nuestros propios proyectos de investigación con especialistas. Preparación física, psicología, técnicos, ...
- Divulgación y promoción del programa.
- Llegar a acuerdos de colaboración y Cooperación con Influencers.
- Patrocinio de jugadores y equipos.
- Desarrollar contenidos formativos para aficionados.
- Expandir nuestra metodología de trabajo.

TRABAJANDO POR Y
PARA LA
INTEGRACIÓN...



“Un proyecto en constante crecimiento gracias a las instituciones, patrocinios y colaboraciones que hacen realidad la integración de las personas con discapacidad a través de la práctica el pádel.”

...TRABAJANDO POR
EL DEPORTE
INCLUSIVO Y
DIVERSO.



25 AÑOS



Una larga trayectoria por y para la integración.



© 2017

I ♥

“Pádel Adaptado”
Deporte Adaptado.



25 aniversario

Una larga trayectoria por y para la Integración.

Love ♥
Pádel

Gracias por vuestra colaboración



Central 917 105 858



Ctra. de la Coruña, km. 18,2 1º
28231 Las Rozas (Madrid)

www.fundacionafim.org



padeladaptado@fundacionafim.com

Infórmate!!
contacta
con nosotros.

Y en las Redes Sociales.
¡SÍGUENOS!



© 2017