

# FUNDACION AFIM

OFICINAS CENTRALES  
MADRID  
Ctra. de La Coruña, km. 18,2 – Edificio  
D, 1º  
Tfno: 91.7105858  
Fax: 91.6376649  
E-mail: [afim@fundacionafim.org](mailto:afim@fundacionafim.org)  
28231 LAS ROZAS (Madrid)

C.A. DE ANDALUCIA  
MÁLAGA  
Trinidad, 43, bajo  
Tfno y Fax: 95.261.81.70  
E-mail: [afimmalaga@fundacionafim.org](mailto:afimmalaga@fundacionafim.org)  
29009 MÁLAGA

Los Negros, 2, bajo  
Tfno y Fax: 95.265.79.46  
29013 MÁLAGA

C.A. DE CANTABRIA  
SANTANDER  
Burgos, 11, Edif. Crisol, 8ª, Of. 1  
Tfno y Fax: 942.237053  
E-mail:  
[afimsantander@fundacionafim.org](mailto:afimsantander@fundacionafim.org)  
39008 SANTANDER

C.A. DE CASTILLA-LA MANCHA  
VALDEPEÑAS  
Plaza de España, s/n. Edif. Valcentro, 2º  
planta  
Tfno y Fax: 926.324878  
E-mail:  
[afimvaldepenas@fundacionafim.org](mailto:afimvaldepenas@fundacionafim.org)  
13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real)

C.A. DE CASTILLA Y LEON  
SALAMANCA  
Camelias, 4, bajo  
Tfno y fax: 923.233277  
E-mail: [afimsalamanca@fundacionafim.org](mailto:afimsalamanca@fundacionafim.org)  
37004 SALAMANCA

VALLADOLID  
Pza. Caño Argales, 4, entlo. I nº 3  
Tfno y Fax: 983.200512  
E-mail: [afimvalladolid@fundacionafim.org](mailto:afimvalladolid@fundacionafim.org)  
47004 VALLADOLID

C.A. DE GALICIA  
LA CORUÑA  
Real, 20, 2º derecha  
Tfno y Fax: 981. 216368  
E-mail: [ofitel@infonegocio.com](mailto:ofitel@infonegocio.com)  
15003 LA CORUÑA

C.A. DE LA RIOJA  
LOGROÑO  
General Espartero, 3, 7º  
Tfno: 941.244414  
26003 LOGROÑO

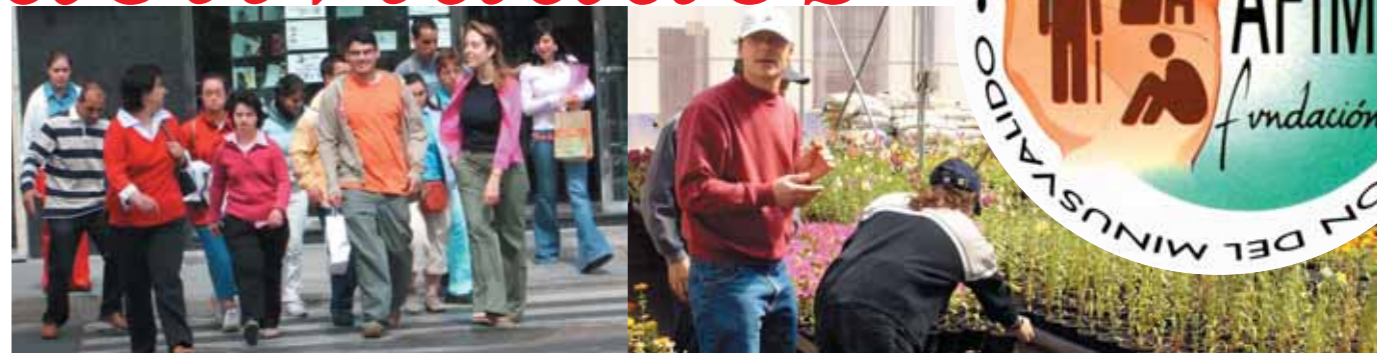
C.A. DE MADRID  
TORREJÓN DE ARDOZ  
Ronda Poniente, 24 local 1  
Tfno: 91.6771917  
Fax: 91.6568101  
E-mail: [afimmadrid@fundacionafim.org](mailto:afimmadrid@fundacionafim.org)  
28850 TORREJÓN DE ARDOZ (Madrid)

C.A. DE LA REGION DE MURCIA  
MURCIA  
Reina Doña Violante, 5, bajo  
Tfno: 968.232355  
Fax: 968.234120  
E-mail: [afimmurcia@fundacionafim.org](mailto:afimmurcia@fundacionafim.org)  
30007 MURCIA

C.A. DE VALENCIA  
VALENCIA  
San Vicente Mártir, 84, 9º Pta. 10  
Tfno y Fax: 96.3513854  
E-mail: [afimvalencia@fundacionafim.org](mailto:afimvalencia@fundacionafim.org)  
46002 VALENCIA

<http://www.fundacionafim.org>  
E-mail: [afim@fundacionafim.org](mailto:afim@fundacionafim.org)

# PROGRAMA DE *actividades*



**2007** ■ PRESENTACIÓN ■ NUESTRAS DELEGACIONES ■ FORMACIÓN ■ SERVICIOS A TRAVÉS DE INTERNET ■ APOYO Y COMPAÑÍA ■ BOLSA DE EMPLEO ■ REHABILITACIÓN ■ AYUDA A LA VIDA AUTÓNOMA Y HABILIDADES SOCIALES ■ ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS ■ TALLERES CREATIVOS ■ VOLUNTARIADO ■ REVISTA - DIVULGACIÓN ■ ATENCIÓN DIRECTA

# FUNDACION AFIM

## PRESENTACIÓN

El colectivo de personas con discapacidad es el verdadero protagonista de las actividades que Fundación AFIM organiza para este año 2007.

Como es habitual se trata de actividades enmarcadas en los apartados de formación, ocio y tiempo libre, trabajo, rehabilitación y voluntariado.

Fundación AFIM también ofrece a sus alumnos la posibilidad de realizar actividades utilizando las nuevas tecnologías, un aspecto muy valorado por las personas con problemas de movilidad.

Tampoco podemos olvidar en estas líneas a los tres sectores fundamentales para que el trabajo de Fundación AFIM fructifique y prospere. Se trata de los PROFESIONALES de los servicios sociales que trabajan en la Fundación; el VOLUNTARIADO, gracias al cual salen adelante muchas de las actividades que se desarrollan en las delegaciones, y de los COLABORADORES de Fundación AFIM, cuyas aportaciones son imprescindibles para que nuestros proyectos puedan realizarse de forma gratuita para las personas con discapacidad que participan en ellos.



## NUESTRAS DELEGACIONES

Las delegaciones que Fundación AFIM tiene abiertas por la mayoría de las comunidades autónomas del país son el verdadero motor de las actividades que se detallan en las próximas páginas.

Estas delegaciones, en su mayoría operativas desde 1995, mantienen un contacto directo y cercano con el colectivo de personas con discapacidad. Sin ellas, los resultados y la eficacia de la labor de la Fundación no alcanzarían un nivel tan alto.

Al frente de ellas se encuentra un profesional de los servicios sociales que canaliza las demandas y sugerencias del colectivo y en función de esas carencias organiza un completo y exigente conjunto de actividades, al mismo tiempo que ofrece información y asesoran sobre los recursos que ofrece la administración local y regional.

Las personas encargadas de las delegaciones de Fundación AFIM son las siguientes:

C.A. de Andalucía  
Málaga: Josefa Rando  
Tfno: 95 261 81 70 y 95 265 79 46  
afimmalaga@fundacionafim.org

C.A. de Cantabria  
Santander: Verónica Robledo  
Tfno: 94 223 70 53  
afimsantander@fundacionafim.org

C.A. de Castilla-La Mancha  
Valdepeñas (Ciudad Real): Virginia Espinosa  
Tfno: 92 632 48 78  
afimvaldepenas@fundacionafim.org

C.A. de Castilla y León  
Salamanca: Milagros Benavente  
Tfno: 92 323 32 77  
afimsalamanca@fundacionafim.org

Valladolid: Miriam Polo  
Tfno: 98 320 05 12  
afimvalladolid@fundacionafim.org

C.A. de Galicia  
A Coruña: Ángel de la Riva y Nieves Pérez  
Tfno: 98 121 63 63

C.A. de La Rioja  
Logroño: M<sup>o</sup> Luisa Vaquero  
Tfno: 94 124 44 14

C.A. de Madrid  
Torrejón de Ardoz: Lucía Moreno  
Tfno: 91 677 19 17  
afimmadrid@fundacionafim.org

C.A. de la Región de Murcia  
Murcia: M<sup>o</sup> José Fernández-Marcote  
Tfno: 96 823 23 55  
afimmurcia@fundacionafim.org

Comunidad Valenciana  
Valencia: Begoña González  
Tfno: 963 51 38 54  
afimvalencia@fundacionafim.org

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2007 FUNDACIÓN AFIM

## FORMACIÓN

Formación y Fundación AFIM son un binomio en la andadura de esta Fundación. Desde el inicio la formación de las personas con discapacidad ha sido un objetivo prioritario. Fundación AFIM desarrolla

- CURSOS DE FORMACIÓN GRATUITOS
- IMPARTIDOS EN EL LUGAR DE RESIDENCIA
- DIRIGIDOS A PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EDAD LABORAL

Para 2007, Fundación AFIM desarrollará cursos de Restauración, Capacitación telefónica, Informática (Internet, programación, Windows, tratamiento de textos, etc.), Idiomas, Cuidadores de enfermos de Alzheimer, Encuadernación, Corte y confección, Técnicas de búsqueda de empleo, Fotografía, Alfabetización, Formación de voluntarios, Fibras naturales, Cerámica, Escuela de padres, Lecto escritura y otros más que se organizarán según la demanda de los alumnos.

Más información en las delegaciones de Fundación AFIM

## APOYO Y COMPAÑÍA

Servicio GRATUITO que Fundación AFIM ofrece al colectivo de personas con discapacidad y que comprende las siguientes actividades:

COMPAÑÍA EN EL DOMICILIO para personas con grandes limitaciones de movilidad

ACOMPANIAMIENTO FUERA DEL HOGAR para personas con discapacidad que necesiten ayuda en sus desplazamientos o para personas que por sus discapacidades necesiten ayuda en sus gestiones.

APOYO ESCOLAR a niños con gran absentismo debido a su minusvalía.

Este programa también incluye una serie de ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN que durante todo el año se desarrollan en centros escolares. Su objetivo es informar sobre el mundo de las discapacidades tanto a profesores como a los alumnos.



## SERVICIOS A TRAVÉS DE INTERNET

Continúa en 2007 el convenio de colaboración entre Fundación AFIM y Portal Solidario, gracias al cual los afiliados a la Fundación pueden disfrutar de los servicios, tanto libres como restringidos, que ofrece este Portal en Internet dirigido a los colectivos más desprotegidos.

Además de la Plataforma de For-

mación, que luego se detalla, en Portal Solidario puede encontrarse

BOLSA DE EMPLEO,  
GABINETE PSICOLÓGICO  
CENTRO DE DOCUMENTACIÓN,  
TABLÓN DE ANUNCIOS,  
WEBLOG,  
OCIO, entre otros servicios.

La PLATAFORMA DE FORMACIÓN ofrece a los afiliados a Fundación AFIM numerosos y variados cursos de formación, muchos de ellos tutorizados que se realizan a través de Internet. Las delegaciones de la Fundación cuentan con aulas de informática para facilitar a todos los usuarios su acceso a Portal Solidario.

### Informática

3D Studio  
3D Studio Max Avanzado  
Autocad 2002  
Contaplus 2006  
Corel Draw 12: Creación de logotipos e imagen corporativa  
Css y Html  
Edición de vídeos con adobe premiere  
El servidor web apache  
Excel 2000  
Fireworks Mx 2004  
Frontpage 2000  
Gestión de Bases de Datos Access XP  
Gestiona y organiza tu agenda y correo con Microsoft Outlook  
Iniciación al S.O. Gnu/Linux  
Introducción a Flash  
Introducción a Photoshop 5.5.  
Microsoft Exchange 2003 Server Avanzado  
Microsoft Exchange 2003 Server Básico  
Mysql Server  
Navegación, Correo, FTP y Chat en Internet  
Powerpoint 2000  
Programación Visual Basic.NET  
QuarkXpress  
Saca el máximo rendimiento a tu PDA  
Técnico de Informática: Técnico en Hardware  
Técnico de Informática: Técnico en Redes  
Técnico en Informática: Técnico en Windows Server 2000  
Windows 98  
Word 2000

### Empresa/Negocios

Animación infantil  
Aprenda a Conseguir Mejores Ventas  
Calidad de servicio y atención al cliente  
Comercio electrónico y E-business para Pymes y emprendedores  
Contabilidad básica  
Escaparatismo y decoración de comercio  
Fiscalidad y tributación para autónomos  
Gestión medioambiental en la empresa  
Orientación a la Búsqueda de empleo  
Orientación al autoempleo  
Práctico de capacitación telefónica  
Redacción profesional  
Taller de prensa  
Turismo rural y animación turística

### Recursos Humanos

Formación de Formadores para Organizaciones no Lucrativas  
Gestión de nóminas  
Gestión del conocimiento en la empresa  
Habilidades directivas  
La selección de personal

Motivación en la empresa  
Prevención de riesgos laborales

### Tercer Sector

Comunicación e imagen corporativa en las ONGs  
Elaboración de proyectos socio-educativos para asociaciones y ONGs  
Finanzas y control de Organizaciones no Lucrativas  
Fiscalidad aplicada para no expertos  
Marco Jurídico de Organizaciones no Lucrativas  
Marketing Institucional

### Cultura/Humanidades

Del real al euro: Dos siglos de la moneda española  
Gramática de la Lengua española  
Historia breve de la literatura española  
Historia de la música europea  
Historia del cine español  
Introducción a la Arqueología  
Mitología Clásica  
Teatro español del Siglo de Oro  
Técnicas de estudio

### Idiomas

Español para portugueses  
Inglés Comercial

### Protocolo

Protocolo: Técnicas de Organización de Actos.

### Salud

Actividad física adaptada a la edad  
Curso de Yoga  
Desarrollo y educación de nuestros hijos/as  
Dietética y nutrición  
Estimulación cognitiva a los enfermos de Alzheimer  
Grafología básica  
Habilidades sociales (Autoayuda)  
Iniciación a la Geriatria  
Patología vascular periférica  
Salud Femenina  
Técnicas de Relajación  
Vida Saludable: equilibrio cuerpo y mente

### Ocio

Coleccionismo y conservación de antigüedades  
Fotografía  
Guitarra  
Iniciación a la Astronomía.  
Introducción a la Cartografía  
Jardinería  
Literatura Fantástica: J.R.R. Tolkien  
Viverismo

## BOLSA DE EMPLEO

La Bolsa de Empleo es un servicio gratuito que ofrece Fundación AFIM y cuya finalidad es facilitar la integración laboral y social del colectivo de personas con discapacidad.

En ella se recogen tanto las ofertas de las empresas como las demandas y perfil de cada una de las personas inscritas en ella. Fundación AFIM se encarga de poner en contacto a los candidatos más idóneos con la empresa. Esta última es siempre la que toma la decisión final sobre la contratación.

La bolsa de empleo está gestionada directamente por las delegaciones de Fundación AFIM en aquellas localidades en las que exista una sede. Para el resto del país, esta actividad se coordina desde las oficinas centrales.

Todas las personas con discapacidad y empresas que estén interesadas en obtener y ofrecer un puesto de trabajo pueden solicitar la ficha de inscripción a Fundación AFIM u obtenerla directamente en la página web de la Fundación ([www.fundacionafim.org](http://www.fundacionafim.org)).

## REHABILITACIÓN

Fundación AFIM, a través de sus delegaciones, desarrolla una serie de actividades que ofrecen a las personas con discapacidad la posibilidad de realizar programas de rehabilitación que contribuyen a mejorar sus condiciones físicas y psíquicas.

- HIPOTERAPIA
- YOGA
- NATACIÓN TERAPÉUTICA
- TERAPIA OCUPACIONAL
- RELAJACIÓN
- LOGOPEDIA
- MASAJES TERAPÉUTICOS
- PSICOMOTRICIDAD
- GIMNASIA

También en esta ocasión, la celebración de los cursos dependerá de la demanda que haya de los mismos, así como de las posibilidades de Fundación AFIM para poder desarrollarlos en las diferentes delegaciones.



## AYUDA A LA VIDA AUTÓNOMA Y HABILIDADES SOCIALES

Fomentar la autonomía personal en la vida cotidiana de las personas con discapacidad es una de las grandes aspiraciones del programa de Ayuda a la Vida Autónoma y Habilidades Sociales. Aprender a valerse por ellos mismos es el gran objetivo que se marcan los alumnos que asisten a estas clases.

Este apartado engloba una serie de cursos y talleres que desarrollan todas las delegaciones de Fundación AFIM. Entre ellos destacan los cursos de:

HABILIDADES SOCIALES (técnicas de presentación, entrenamiento en habilidades de comunicación, manejo de conflictos, etc.)

HABILIDADES SOCIOLABORALES, con la finalidad de que el colectivo de personas con discapacidad tenga más posibilidades de acceder al mercado laboral.

En el apartado de Ayuda a la vida autónoma, está previsto que se desarrollen talleres de:

- AUTONOMÍA URBANA, para que aprendan a desenvolverse en la ciudad.
- RELAJACIÓN Y AUTOESTIMA
- LECTO-ESCRITURA y ALFABETIZACIÓN
- HABILIDADES EN EL HOGAR
- LABORES
- COCINA
- AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL

Todos estos cursos son gratuitos y van dirigidos, prioritariamente, al colectivo de personas con discapacidad intelectual.

## ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS

Fundación AFIM continúa promocionando las actividades culturales y recreativas que ofrece el entorno natural de las comunidades autónomas en las que están situadas las delegaciones. Además, estas actividades se organizan con carácter grupal para ofrecer una participación, así como la interrelación y el intercambio cultural de los diferentes participantes.

Entre las actividades culturales y recreativas que se pondrán en marcha destacan las visitas a:

- MUSEOS
- CINES
- TEATROS
- ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS
- ACAMPADAS Y SALIDAS AL CAMPO
- EXPOSICIONES
- LUGARES TURÍSTICOS, etc.



## TALLERES CREATIVOS

Desarrollar la imaginación, aprender nuevas técnicas, relacionarse con otras personas, superar situaciones de aislamiento o marginación. Todos estos objetivos se cumplen gracias al desarrollo de los talleres creativos, que cuentan ya con una larga y consolidada tradición por parte de Fundación AFIM.

Está previsto que a lo largo de 2007 las delegaciones organicen los siguientes talleres creativos:

- TALLER DE ARTESANÍA
- CURSOS DE PINTURA
- MANUALIDADES
- TAPICES Y MOSAICOS
- PAPEL MACHÉ
- BORDADOS
- POLICROMADO DE RESINAS
- FLOR SECA
- PATCHWORK
- MARMOLINAS
- ARCILLAS
- BELENES

## VOLUNTARIADO

El colectivo que integran las personas voluntarias se ha convertido en el verdadero motor de muchas asociaciones y entidades dedicadas a las personas más desprotegidas.

Para Fundación AFIM, muchas de las actividades que aparecen en este Programa no podrían llevarse a cabo si no fuera por la labor constante e inestimable que realiza el voluntariado que ha sido captado poco a poco por la Fundación. Este voluntariado desempeña un importante papel en todas y cada una de las delegaciones, ya que colaboran con los profesionales y trabajadores sociales que están al frente de las mismas.

Talleres creativos, actividades culturales, excursiones, atención en las ferias, actividades de apoyo y compañía no serían posibles si no fuera por este colectivo que ofrece una labor desinteresada.

Para ser voluntario en la actualidad se requiere una formación para cada tarea específica que va a desarrollar. Por ello, la Fundación AFIM organiza cursos de FORMACIÓN PARA EL VOLUNTARIADO, con el fin de que su tarea sea lo más "profesional" posible. Los cursos previstos varían en función de la actividad que se va a desempeñar, son específicos; pero en todos ellos se analizarán los principales problemas sociales que existen y la forma en que los voluntarios pueden contribuir a mejorarlos.

## REVISTA - DIVULGACIÓN

Fundación AFIM cuenta con su propio medio de comunicación que además se ha convertido en un punto de encuentro entre las personas con discapacidad, sus familiares y los profesionales de la sanidad, los servicios sociales y la investigación relacionados con este ámbito.

Las secciones dedicadas a discapacidades, a dar a conocer nuevos síndromes o patologías, así como la sección de correspondencia entre los lectores son algunas de las más apreciadas e interesantes a juzgar por las opiniones de las personas que se ponen en contacto con la revista.

En esta temporada 2007, la revista de Fundación AFIM publicará cuatro números, uno cada tres meses, y continuará con su línea de ofrecer información puntual y fiable sobre el mundo de las personas con discapacidad. Así mismo, una parte fundamental de sus páginas se dedicará a informar a los lectores de las diferentes actividades: cursos, excursiones, nuevas sedes... que AFIM lleve a cabo durante este año.

Este medio (ISSN 1696-781X) está abierto a todos los profesionales o expertos en la materia que quieran colaborar con la revista de la Fundación AFIM. Para ello se han establecido unas normas de publicación que son las siguientes:

- Los trabajos que se envíen deberán ser inéditos y estar escritos en español.
- El texto constará de título y del nombre completo así como cargo y/o estudios/profesión del autor o autores. En su caso, se indicará el lugar (centro universitario, centro asistencial, taller asociativo...) donde se haya realizado el trabajo o estudio a publicar.
- La extensión no será inferior a seis folios ni superior a ocho. Siempre el texto ha de estar escrito a doble espacio y con un tratamiento de texto.
- Las fotografías deben ser de buena calidad y relacionadas con el texto mediante pie de foto. (Formato digital, papel u diapositiva)
- La Fundación AFIM no se responsabiliza del contenido del trabajo que será de forma exclusiva del autor o autores que se indiquen.
- La propiedad del trabajo es del autor que se compromete a hacer constar, en caso de publicaciones posteriores, que el texto ya había sido publicado en este medio. Por su parte, la Fundación se reserva el derecho de reproducción total o parcial en sus ediciones futuras, si es que las hubiera.

Los trabajos, así como cualquier consulta o propuesta sobre cualquier tema de la revista deben dirigirse a:

Revista AFIM. Ctra. de La Coruña, km. 18,2 - Edificio D 1º  
 Tfno: 91.7105858 Fax: 91.6376649  
 28231 LAS ROZAS (Madrid)  
[afim@fundacionafim.org](mailto:afim@fundacionafim.org)

## ATENCIÓN DIRECTA

Una de las metas de Fundación AFIM desde su creación, es ofrecer siempre un punto de ayuda y apoyo tanto a las personas discapacitadas como a todos aquellos que les rodean. Por ello, la atención directa a la persona que se acerca a alguna de las delegaciones de AFIM en busca de información, ayuda o simplemente apoyo es una prioridad ineludible.

Gracias a la experiencia con la que cuenta la Fundación en la atención al colectivo, ha desarrollado dentro de su programa de atención directa una serie de servicios más específicos que se renuevan y amplían cada año. En esta ocasión ya funcionan en las delegaciones:

- ATENCIÓN PSICOSOCIAL
- ATENCIÓN PSICOLÓGICA
- INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO FAMILIAR
- INFORMACIÓN SOBRE AYUDAS TÉCNICAS
- INFORMACIÓN SOBRE LAS AYUDAS DE LA ADMINISTRACIÓN
- ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN LABORAL

Todos estos servicios están a disposición de cualquiera, aunque para una mejor atención más personalizada y ajustada a sus necesidades es recomendable ponerse en contacto de forma previa con la Fundación AFIM a través de cualquiera de sus delegaciones que le facilitarán una cita o atenderá de la forma más apropiada la consulta.

## PARA SOLICITAR CUALQUIER ACTIVIDAD

Para poder disfrutar de cualquiera de los servicios y/o actividades detallados en este Programa, se puede obtener más información en las delegaciones más cercanas a sus lugares de residencia, cuyas direcciones, teléfonos e correos electrónicos figuran en la contraportada del presente folleto.

También pueden informarse en: teléfono gratuito: 900 100 136,  
 teléfono de las oficinas centrales: 91 710 58 58 y correo electrónico: [afim@fundacionafim.org](mailto:afim@fundacionafim.org)